



2018

Łomżyński  
Informator

**Kulturalny**

*J. Krysziński-Zmuda*

**GRUPA  
ARTYSTYCZNA**

**TACY SAMI**



**Środek**  
Kultury w Łomży

**Regionalny**

ul. Małachowskiego 4  
18-403 Łomża,

tel. 86 219 01 11, rok@4lomza.pl  
www.rok.4lomza.pl

# Klub Tańca Towarzyskiego „AKAT”



## KTT AKAT to:

- pary sportowe, rekreacyjne dzieci, młodzież i dorośli
- mistrzowie i wicemistrzowie Okręgu Podlaskiego
- finaliści Grand Prix Polski
- finaliści Mistrzostw Polski Północnej
- finaliści Mistrzostw Polski

## Organizatorzy:

- Ogólnopolskiego Turnieju Tańca Towarzyskiego o „Puchar Prezydenta Miasta Łomża”
- Ogólnopolskich Mistrzostw Łomży o „Puchar Marszałka Województwa Podlaskiego”
- Dziecięcej Gali Tanecznej

## Kontakt



**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży**

Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego

ul. Małachowskiego 4, 86 219 01 11, rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl



# Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży



zaprasza

dzieci, młodzież i dorosłych

Pracownia Plastyczna ROK  
Nauka rysunku, malarstwa, grafiki i rzeźby

Studio Wokalne ROK

Nauka śpiewu, emisja głosu

Zespół Pieśni i Tańca „Łomża”

Nauka podstaw baletu, tańców narodowych, regionalnych i śpiewu

Dziecięce Studio Piosenki i Tańca

Zajęcia taneczne i rytmiczne dla dzieci 4-6 lat

Klub Tańca Towarzyskiego „AKAT”

Nauka tańców towarzyskich - standardowych i latynoamerykańskich

Impresariat



Galeria N

ul. Małachowskiego 4, 18-403 Łomża, tel. 86 219 01 11  
rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

Łomżyński  
Informator  
**Kulturalny**



**2018**

Wydawca: Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży,  
Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego  
18-403 Łomża, ul. Małachowskiego 4, tel./fax 086 219 01 11  
rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

Opracowanie graficzne i skład: Andrzej Żmuda

Zdjęcia: FOTO-PARTNER, oraz ze zbiorów Regionalnego Ośrodka Kultury w Łomży.

Ilustracja strony tytułowej: Justyna Kryszpin-Żmuda.

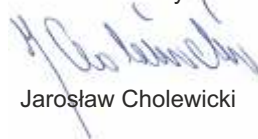
Szanowni Państwo,

Już po raz dwudziesty pierwszy do Państwa rąk trafia Łomżyński Informator Kulturalny - kalendarz imprez kulturalnych, rekreacyjnych i sportowych, zaplanowanych do realizacji przez instytucje kultury, szkoły, stowarzyszenia, samorządy i parafie w 2018 roku na terenie powiatu łomżyńskiego i miasta Łomża.

Gdy przygotowywaliśmy Łomżyński Informator Kulturalny, nas samych zaskoczyło to, jak wiele wartych zauważenia imprez kulturalnych odbywa się rokrocznie na terenie naszego powiatu. Odwiedzając ziemię łomżyńską na pewno poczują Państwo czar i urok, niepowtarzalny klimat i gościnność jej mieszkańców. Zamieszczony w tegorocznym wydaniu ŁIK informator teleadresowy ułatwi uzyskanie szczegółowych informacji na temat imprezy od jej bezpośredniego organizatora. Doświadczenia z ubiegłych lat utwierdziły nas w przekonaniu, że wskazana jest bieżąca aktualizacja informacji, dlatego o zmianach będziemy Państwa informować na naszej stronie internetowej [www.rok.4lomza.pl](http://www.rok.4lomza.pl) oraz [www.naszakultura.pl](http://www.naszakultura.pl).

Zapraszamy do aktywnej podróży, która pozwoli poznać wciąż żywą i niepowtarzalną na ziemi łomżyńskiej kulturę przekazywaną z pokolenia na pokolenie.

Dyrektor  
Regionalnego Ośrodka Kultury  
w Łomży



Jarosław Cholewicki

# Kalendarium ROKu 2017

wybrane wydarzenia minionego roku



15 lutego 2017. Koncert Macieja Balcara.



12 lutego 2017. Koncert Carlosa Averhoffa jr & Daniela Garcii Diego.



14.05.2017. Regionalny Przegląd Kapel Śpiewaków i Gawędziarzy Ludowych - Zbójna.



01.04.2017. Koncert Sary Serpy i Andre Matosa.



01.06.2017. Dzień dziecka z Linguo w ROK Łomża.



17.06.2017. XXIV Ogólnopolskie Dni Kultury Kurpiowskiej w Nowogrodzie.



# Kalendarium ROKu 2017

wybrane wydarzenia minionego roku



30.06-09.07.2017. XXIV Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2017. Foto. W. Wiśniewski



14-19.08.2017. Ogólnopolski plener malarski w Szostakach „Kultura łomżyńska pędzlem malowana.”



05-11.08.2017. Warsztaty Zespołu Pieśni i Tańca „Łomża”.



12.10.2017. Najpiękniejsze pieśni i ballady Bułata Okudźawy - koncert muzyków zespołu PIRAMIDY.



10.11.2017. Tryptyk Polski - koncert upamiętniający 99. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości.



22.10.2017. XXI Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego o „Puchar Marszałka Województwa Podlaskiego, Starosty Łomżyńskiego i Prezydenta Miasta Łomża”. Foto. Foto-Partner.

# Kalendarium ROKu 2017

wybrane wydarzenia minionego roku



01.12.2017. XXV Scena Młodych Wokalistów  
Giełda Piosenki Dziecięcej im. M. Żemka.



17.12.2018. Świąteczne kolędowanie z galerią  
Veneda.



06.12.2017. Mikołajki z ROKiem.



24-29.11.2017. Finał festiwalu Mode H w Tours  
we Francji. Grupa taneczna „Tacy sami”.



10.12.2017. Festiwal Piosenki Świątecznej  
„Gwiazdkowe Nutki”.



10.12.2017. Mikołajkowe Targi Twórczości  
Artystycznej

27.12. 2017 - 06.01.2018 r. **GOK w Zbójnej**. Tradycyjne Kołędowanie. Zbójna. W okresie Bożonarodzeniowym dwie grupy kolędnicze: „Z Gwiazdą” i „Herody” odwiedzają mieszkańców gminy Zbójna w ich domach z życzeniami noworocznymi. Jedna grupa śpiewa kolędy, druga prezentuje tradycyjną inscenizację „Króla Heroda”.

1

Poniedziałek

**Nowy Rok**

02.01.-02.02. **Parafia św. Krzyża Św. w Łomży**. „Bezpieczne poruszanie się zimą po drogach” zawody BRD w ramach akcji „Ferie z Panem Bogiem w mieście”.

2

Wtorek

3

Środa

4

Czwartek

5

Piątek

**Centrum Katolickie im. Papieża Jana Pawła II. Parafia Krzyża Świętego w Łomży**. Orszak Trzech Króli. Rodzinne Kołędowanie.

**GOK Piątnica**. Koncert noworoczny Zespołu Seniorów „Piątniczanie” w Kościele Parafialnym w Piątnicy.

**Parafia św. Krzyża Św. w Łomży**. Orszak Trzech Króli.

**Parafia św. Krzyża Św. w Łomży**. Rodzinne Kołędowanie.

**Trzech Króli**

6

Sobota

**MOSiR Łomża**. Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17. Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki sezon 2017/2018, kolejka IV dla amatorskich drużyn z Łomży i okolic dla osób powyżej 16 roku życia.

Halowa Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR ŁOMŻA sezon 2017/2018, kolejka IV. Rozgrywki drużyn piłkarskich skierowany dla drużyn z Łomży i okolic dla osób powyżej 16 roku życia.

7

Niedziela

8

Poniedziałek

9

Wtorek

10

Środa

Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12. Koncert muzyki poważnej.

11

Czwartek

12

Piątek

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego**. Otwarte warsztaty z ceramiki dla dzieci i dorosłych (odpłatne).

**MOSiR Łomża**. Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich. Piłkarski Turniej Dziewcząt U12. Turniej piłkarski skierowany dla dziewcząt do lat 12.

13

Sobota

14

Niedziela

*CH Galeria Veneda Łomża. Finał WOSP.**GOK w Zbójnej. WOSP (26 finał).**MDK-DST w Łomży. Kościół O. Kapucynów. Gwiazdka z nieba - koncert muzyczny na który składają się występy dzieci i młodzieży uczęszczającej na zajęcia w MDK-DST oraz występ zaproszonej gwiazdy.**MOSIR Łomża. Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17. Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki sezon 2017/2018 - kolejka V dla amatorskich drużyn z Łomży i okolic dla osób powyżej 16 roku życia.**Halowa Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR ŁOMŻA sezon 2017/2018, kolejka V. Rozgrywki drużyn piłkarskich skierowany dla drużyn z Łomży i okolic powyżej 16 roku życia.*

15

Poniedziałek

16

Wtorek

*Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. Wystawa zbiorowa fotografii osób osadzonych w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze pt. „Po drugiej stronie”. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.*

17

Środa

18

Czwartek

*Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. Koncert Nicola Palladiniego „Ciao, ciao Bambina”. Miejsce: sala widowiskowa Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12.*

19

Piątek

*Muzeum Przyrody w Drozdowie. Wieczór kolęd „Bogu na chwałę, Maryi w darze” oraz Chór „Szkolne Stowiki” ze SP w Jeziorku.*

20

Sobota

*Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego. Wystawa malarstwa Andrzeja Strumiły na zakończenie „Roku Twórczości Artysty”.**Muzeum Przyrody w Drozdowie. Koncert fortepianowy w wykonaniu Michała Iwanika. Program: utwory Chopina, Schuberta cz Beethovena.*

21

Niedziela

*Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12. Koncert muzyki poważnej.**MOSIR Łomża. Sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 10, ul. Niemcewicza 17. Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki sezon 2017/2018- kolejka VI. Cykliczne mecze koszykówki dla amatorskich drużyn z Łomży i okolic dla osób powyżej 16 roku życia.**Halowa Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR ŁOMŻA sezon 2017/2018, kolejka VI. Rozgrywki drużyn piłkarskich skierowany dla drużyn z Łomży i okolic dla osób powyżej 16 roku życia.**Dzień Babci*

22

Poniedziałek

*22.01–02.02. GOK Piątnica. Feriada 2018 - cykl zajęć, imprez i wycieczek dla dzieci i młodzieży.**22.01-02.02. MOSIR Łomża. Park Wodny, ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 15. Ferie w wodzie. Codzienne 2- godzinne zajęcia w wodzie dla dzieci i młodzieży szkolnej w wieku 10-16 lat. Lodowisko Miejskie, ul. Katyńska 3. Zimowe gry i zabawy na lodowisku. Ferie na lodzie dla dzieci i młodzieży szkolnej w wieku 8-16 lat.**22.01-04.02. Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży. Ferie z Panem Bogiem w mieście (zimowisko w Centrum Katolickim).**Dzień Dziadka*

23

Wtorek

24

Środa

2018

Styczeń

25

Czwartek

26

Piątek

27

Sobota

28

Niedziela

29

Poniedziałek

30

Wtorek

31

Środa

Styczeń 2018

**Urząd Gminy Wizna.** Spotkania karnawałowe. Koncert zaproszonych artystów.

**Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży.** Jasełka w wykonaniu Grupy Teatralnej „Bez Nazwy”.

**BPG Łomża z/s w Podgórzu.** Spotkania promujące „paczkę literacką”.

**BPG Łomża z/s w Podgórzu.** Ferie w bibliotece.

Styczeń – luty 2018

**Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Ferie zimowe dla dzieci.

**TPD O/Łomża.** Zabawa karnawałowa dla dzieci z placówek wsparcia dziennego.

Styczeń-kwiecień 2018

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Prezentacja wystawy „Roman Dmowski na konferencji pokojowej w Paryżu” działalność niepodległościowa Romana Dmowskiego, praca podczas konferencji paryskiej.

Styczeń – wrzesień 2018

**Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Konkurs poetycki „Kurpie Zielone” – konkurs na własny wiersz o tematyce kurpiowskiej.

1

Czwartek

**Diecezja Łomżyńska.** Muzeum. Promocja opracowania - Katalog zbiorów muzealnych Diecezji Łomżyńskiej. Promocja Katalogu z udziałem Pani Magdalena Ogórek - znanej dziennikarki, publicystki, cenionego historyka, autorki książki „Lista Wachtera”.

2

Piątek

*Matki Boskiej Gromniczej*

3

Sobota

**GOK Piątnica.** Taneczne spotkanie kulturowo – integracyjne mieszkańców gminy.

4

Niedziela

**MOSIR Łomża.** Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17. Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki sezon 2017/2018- kolejka VII. Cykliczne mecze koszykówki dla amatorskich drużyn z Łomży i okolic dla osób powyżej 16 roku życia.

**MOSIR Łomża.** Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17. Halowa Miejska Liga Piłki Nożnej MOSIR ŁOMŻA sezon 2017/2018 kolejka VII. Rozgrywki drużyn piłkarskich skierowany dla drużyn z Łomży i okolic dla osób powyżej 16 roku życia.

5

Poniedziałek

6

Wtorek

7

Środa

8

Czwartek

**Filharmonia Kameralna im. W. Lutostawskiego w Łomży.** Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12. Koncert muzyki poważnej.

**PWSIIP w Łomży.** Konkurs pt. „Konstytucje państw europejskich”.

**Tłusty czwartek**

9

Piątek

10

Sobota

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Przegląd Teatrów Wiejskich i Obrzędowych Województwa Podlaskiego.

11

Niedziela

**MOSIR Łomża.** Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17. Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki sezon 2017/2018- kolejka VIII. Cykliczne mecze koszykówki dla amatorskich drużyn z Łomży i okolic dla osób powyżej 16 roku życia.

**MOSIR Łomża.** Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17. Halowa Miejska Liga Piłki Nożnej MOSIR ŁOMŻA sezon 2017/2018, kolejka VIII. Rozgrywki drużyn piłkarskich skierowany dla drużyn z Łomży i okolic dla osób powyżej 16 roku życia.

**Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży.** 70. lecie Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. Wystawa.

12

Poniedziałek

13

Wtorek

14

Środa

Popielec

15

Czwartek

16

Piątek

17

Sobota

**MOSiR Łomża.** Park Wodny, ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 15. Zawody pływackie II edycja 2017/2018. Zawody pływackie dla uczniów szkół podstawowych i średnich rozgrywane w 4 stylach pływackich: dowolnym, klasycznym, grzbietowym i motylkowym.

**MOSiR Łomża.** Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17. Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki sezon 2017/2018- kolejka IX. Cykliczne mecze koszykówki dla amatorskich drużyn z Łomży i okolic, rozgrywane w niedzielę dla osób powyżej 16 roku życia.

**MOSiR Łomża.** Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17. Halowa Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR ŁOMŻA sezon 2017/2018, kolejka IX. Rozgrywki drużyn piłkarskich skierowany dla drużyn z Łomży i okolic dla osób powyżej 16 roku życia.

18

Niedziela

19

Poniedziałek

20

Wtorek

21

Środa

Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12. Koncert muzyki poważnej.

22

Czwartek

**23**

Piątek

**24**

Sobota

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego.** Otwarte warsztaty z ceramiki dla dzieci i dorosłych (odpłatne).

**25**

Niedziela

**MOSIR Łomża.** Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich. Noworoczny turniej piłki siatkowej. Otwarty turniej piłki siatkowej skierowany dla amatorskich drużyn dla osób powyżej 16 roku życia.

**26**

Poniedziałek

**27**

Wtorek

**GOK w Zbójnej.** Gminny eliminacje wojewódzkiego Konkursu Recytatorskiego. Konkurs recytatorski dla dzieci i młodzieży z tereny gminy Zbójna. Laureaci konkursu są typowani na przeglądy o szerszym zasięgu – powiatowe, wojewódzkie.

**28**

Środa

Luty 2018

**GOK Piątnica.** Dziecięce spotkania kabaretowe „Śmiech to zdrowie” - prezentacja grupy teatralnej GOK Piątnica.

**BPG Łomża z/s w Podgórzu.** Ferie w bibliotece.

**BPG Łomża z/s w Podgórzu.** Uroczystości upamiętniające 10 lutego 1941 roku.

**BPG Łomża z/s w Podgórzu.** Warsztaty przedświąteczne.

**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Luty-czerwiec

**PWSliP w Łomży.** Warsztaty metodyczne z nauczycielami/pracodawcami (4 spotkania).



1

Czwartek

2

Piątek

**Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży.** Eliminacje miejskie do XII Ogólnopolskiego Konkursu Krasomówczego im. Hanki Bielickiej „Radość spod Kapelusza” dla mieszkańców Łomży i okolic, Centrum Katolickie im. Papieża Jana Pawła II.

**Teatr Lalki i Aktora w Łomży.** Premiera spektaklu „Pippi Pończoszanka” Astrid Lindgren, reż. Michał Derlatka.

3

Sobota

**MOSIR Łomża.** Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17. Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki sezon 2017/2018- kolejka X. Cykliczne mecze koszykówki dla amatorskich drużyn z Łomży i okolic dla osób powyżej 16 roku życia.

**MOSIR Łomża.** Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17. Halowa Miejska Liga Piłki Nożnej MOSIR ŁOMŻA sezon 2017/2018, kolejka X. Rozgrywki drużyn piłkarskich skierowany dla drużyn z Łomży i okolic dla osób powyżej 16 roku życia.

4

Niedziela

5

Poniedziałek

6

Wtorek

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego.** Wystawa malarstwa i instalacji Marzeny Turek-Gaś.

7

Środa

8

Czwartek

**Dzień Kobiet**

**GOK Piątница.** Koncert dedykowany kobietom pt. „Lirycznie” w wykonaniu Roberta Cichowicza.

9

Piątek

**Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży.** Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12. Koncert muzyki poważnej.

**Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży.** XII Ogólnopolski Konkurs Krasomówczy im. Hanki Bielickiej „Radość spod Kapelusza”. Finał.

10

Sobota

**MOSIR Łomża.** Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17. Zakończenie sezonu 2017/2018 Miejskiej Ligi Koszykówki. Cykliczne mecze koszykówki dla amatorskich drużyn z Łomży i okolic, rozgrywane w niedzielę dla osób powyżej 16 roku życia.

**MOSIR Łomża.** Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17. Zakończenie Rozgrywek Halowej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej MOSIR ŁOMŻA. Rozgrywki drużyn piłkarskich skierowany dla drużyn z Łomży i okolic dla osób powyżej 16 roku życia.

11

Niedziela

12

Poniedziałek

13

Wtorek

14

Środa

15

Czwartek

16

Piątek

17

Sobota

17.03–18.03. **MOSiR Łomża**. Park Wodny, ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 15. V 24 Godzinny Maraton Pływacki. Celem maratonu jest popularyzacja pływania, integracja mieszkańców Łomży oraz ustanowienie rekordu w długości przepłyniętych kilometrów przez wszystkich uczestników imprezy, dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

18

Niedziela

**Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży**. Akcja „Oddaj Krew z Chrystusem”. **Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży**. Wielkanocne Targi Twórczości Artystycznej. Impreza promująca regionalnych artystów i ich twórczość.

19

Poniedziałek

20

Wtorek

*Początek astronomicznej wiosny*

21

Środa

**MOSiR Łomża**. Tereny Sportowo - Rekreacyjne nad Narwią, ul. Żydowska 10. Powitanie wiosny na bulwarach. **MOSiR w Łomży** z okazji Pierwszego Dnia Wiosny zaprasza wszystkie szkoły, szczególnie podstawowe na wspólne powitanie wiosny na bulwarach. W programie powitania wiosny odbędzie się konkurs na najładniejszą marzannę, dla chętnych zwiedzanie terenów Sportowo Rekreacyjnych nad Narwią.

22

Czwartek

**Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży**. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12. Koncert muzyki poważnej.

23

Piątek

24 - 25 marca 2018

**Diecezja Łomżyńska.** W ramach 600. lecia nadania praw miejskich Łomży, odbędzie się 33. Światowe Dni Młodzieży Diecezji Łomżyńskiej. Wydarzenie religijno - kulturalne. Około 2000 osób z terenu województwa podlaskiego i mazowieckiego weźmie udział w koncertach, prelekcjach, spotkaniach z zaproszonymi gośćmi oraz w modlitwach.

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego.** Otwarte warsztaty z ceramiki dla dzieci i dorosłych (odpłatne).

**GOK Piątnica.** Spotkanie Wielkanocne Seniorów z gminy Piątnica.

24

Sobota

**GOK w Zbójnej.** Niedziela Rozmaitości Wielkanocnych. Gminny konkurs „Rozmaitości Wielkanocnych” obejmujący: palmy, pisanki, wycinanki, bukiety, kierce, kierowany do wszystkich mieszkańców gminy Zbójna bez ograniczeń wiekowych zakończony uroczyscie w Niedzielę Palmową.

25

Niedziela

26

Poniedziałek

27

Wtorek

28

Środa

29

Czwartek

Wielki Czwartek

30

Piątek

Wielki Piątek

31

Sobota

Wielka Sobota

Marzec 2018

**Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Spotkania z twórcami ludowymi.

**GOK Piątnica.** Teatrzyk dla dzieci – „Pipi wędrowniczka” Teatr Urwis – Kraków.

**GOK Piątnica.** Ogłoszenie konkursu plastycznego o zasięgu powiatowym pt. „Dzieci Ireny Senderowej” - w ramach ustanowienia przez Sejm RP roku 2018 Rokiem Ireny Senderowej.

**PWSliP w Łomży.** Dni Otwarte Wydziału Nauk Społecznych i Humanistycznych.

**PWSliP w Łomży.** Dni Otwarte Wydziału Nauk o Zdrowiu.

**BPG Łomża z/s w Podgórzu.** Przerwa na poezję.

**BPG Łomża z/s w Podgórzu.** Światowy Dzień Czytania Tolkiena.

**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Wystawa w Galerii N.

Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Marzec/kwiecień

**PWSliP w Łomży.** Konkurs makijażu. Wydział Nauk o Zdrowiu, kosmetologia.

1

Niedziela

Wielkanoc

Prima aprilis

2

Poniedziałek

Poniedziałek Wielkanocny

3

Wtorek

4

Środa

5

Czwartek

6

Piątek

7

Sobota

07-08.04. **MOSIR Łomża**. Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Miejska Liga Piłki Nożnej - runda wiosenna VIII sezon 2017/2018, I kolejka. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich dla osób powyżej 16 roku życia.

8

Niedziela

Święto Bożego Miłosierdzia

9

Poniedziałek

10

Wtorek

11

Środa

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego**. Wystawa malarstwa Romana Borawskiego i Olgi Borawskiej.

**MDK-DŚT w Łomży**. Mini playback show - przegląd, na którym łomżyńskie przedszkolaki prezentują swoje umiejętności taneczne i wokalne.

12

Czwartek

**GOK Piątnica**. Gminny konkurs recytatorski dla szkół podstawowych pn. „Baje, bajki, bajeczki...”

**PWSliP w Łomży**. Finał Konkursu informatycznego INFOTEST. Konkurs dla młodzieży licealnej.

13

Piątek

**Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży.** Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12. Koncert muzyki poważnej.

14

Sobota

14-15.04. **MOSIR Łomża.** Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Miejska Liga Piłki Nożnej - runda wiosenna VIII sezon 2017/2018, II kolejka. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich dla osób powyżej 16 roku życia.

15

Niedziela

16

Poniedziałek

17

Wtorek

**MDK-DŚT w Łomży.** Bajki, bajki, bajeczki... - eliminacje konkursu recytatorskiego dla przedszkolaków.

18

Środa

**Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży.** Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12. Koncert muzyki poważnej.

19

Czwartek

20

Piątek

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego.** Otwarte warsztaty z ceramiki dla dzieci i dorosłych (odpłatne).

**GOK Piątnica.** Cykl spotkań autorskich – spotkanie 2 – ABS Artura Barcisia.

21

Sobota

21-22.04. **MOSIR Łomża.** Korty Tenisowe. Stadion Miejski, ul. Zjazd 18. Turniej tenisa ziemnego dla dorosłych.

**MOSIR Łomża.** Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Miejska Liga Piłki Nożnej - runda wiosenna VIII sezon 2017/2018, III kolejka. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich, dla osób powyżej 16 roku życia.

22

Niedziela

23

Poniedziałek

24

Wtorek

25

Środa

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** „O złotą różdżkę dobrej wróżki” - eliminacje powiatowe konkursu recytatorskiego dla przedszkolaków.

26

Czwartek

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży i Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Powiatowy konkurs recytatorski „Baje, bajki, bajeczki....”. Miejsce: Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy, godz. 10.00.

27

Piątek

28

Sobota

28-29.04. **MOSIR Łomża.** Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Miejska Liga Piłki Nożnej - runda wiosenna VIII sezon 2017/2018, IV kolejka. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich dla osób powyżej 16 roku życia.

29

Niedziela

30

Poniedziałek

Kwiecień 2018

**Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Spotkania i warsztaty plastyczne oraz wystawa prac.

**PWSliP w Łomży.** „Zadbaj o swoje dzieci dbając o siebie czyli zdrowie prokreacyjne” konferencja. Konferencja przy udziale: PWSliP, Instytut Ochrony Zdrowia w Warszawie, Fundacja Świętych Joachima i Anny.

**BPG Łomża z/s w Podgórzu.** Międzynarodowy dzień książki dla dzieci.

**BPG Łomża z/s w Podgórzu.** Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich.

**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Kwiecień- Październik 2018

**MOSIR Łomża.** Karty Tenisowe - Stadion Miejski, ul. Zjazd 18. Zajęcia Szkółki Tenisa Ziemnego dla dzieci i młodzieży w wieku 7 - 12 lat.

**MOSIR Łomża.** Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Bezpłatne zajęcia z piłki nożnej kierowane do dzieci i młodzieży w wieku 7-12 lat.

2018

Maj

1

Święto Pracy

Wtorek

2

Święto Flagi RP

Środa

Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży. Miejsce: foyer Urzędu Miejskiego w Łomży. Koncert muzyki z okazji rocznicy Konstytucji 3 Maja.

3

Święto Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski  
Święto Konstytucji 3 Maja

Czwartek

4

Piątek

5

Sobota

6

Niedziela

**MOSIR Łomża.** Tereny Sportowo - Rekreacyjne nad Narwią, ul. Żydowska 10. Zawody sportowo-rekreacyjne w Porcie Łomża. Festyn rekreacyjny połączony z zawodami sportowymi. 07-18.05. **MOSIR Łomża.** Stadion Miejski, ul. Zjazd 18. VII Edycja „Lekkoatletyczne Przedszkolaki” – Dni otwarte na Stadionie Miejskim. Program dla dzieci z łomżyńskich przedszkoli obejmujący zwiedzanie Stadionu Miejskiego oraz nauczanie wybranych konkurencji lekkoatletycznych.

7

Poniedziałek

8-11.05. **Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica.** Tydzień Bibliotek (zajęcia plastyczne, konkursy literackie).

8

Wtorek

9

Środa

10

Czwartek

**GOK Piątnica.** Uroczyste podsumowanie Powiatowego Konkursu Plastycznego pt. „Dzieci Ireny Sendlerowej” - koncert, otwarcie wystawy pokonkursowej, wręczenie nagród i dyplomów laureatom.

11

11-12.05. **MDK-DŚT w Łomży.** Niech się mają poeci! - I Łomżyński Festiwal Poezji w ramach, którego odbywać się będzie Konkurs Poetycki im. Kana Kulki, koncerty oraz prezentacje poetyckie.

Piątek

12

Sobota

**Radio Nadzieja.** Łomża. Przegląd Chórów - Konkurs Muzyki Sakralnej.  
**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** „Dzień ziół narwiańskich” – spotkanie poświęcone znaczeniu i zastosowaniu wybranych ziół połączone z prelekcjami, pokazami przygotowania produktów ziołowych oraz degustacją potraw.  
 12-13.05 **MOSIR Łomża.** Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Miejska Liga Piłki Nożnej - runda wiosenna VIII sezon 2017/2018, V kolejka. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich dla osób powyżej 16 roku życia.

13

Niedziela

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży i Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej.**  
 Regionalny Przegląd Kapel Śpiewaków i Gawędziarzy Ludowych - Zbójna 2018.  
 Prezentacja tradycji ludowego muzykowania, stylu śpiewania, gwary i tańca.  
 Miejsce: Stadion w Zbójnej.

14

Poniedziałek

15

Wtorek

16

Środa

17

Czwartek

Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12. Koncert muzyki klasycznej.

17-18.05. **PWSiP w Łomży.** Present Day Trends of Innvations 2018/ Dziesiejsze Trendy Innowacji. Konferencja międzynarodowa dot. aktualnych nowości technologicznych, trendów i innowacji obowizujących w dziedzinie IT.

18

Piątek

**Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży.** 600. lecie nadania praw miejskich Łomży. Wystawa.

19

Sobota

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego. NOC MUZEÓW 2018** – wystawa fotografii i grafiki Grzegorza Gwizdona „Bliska sercu” oraz malarstwa na jedwabiu i Inie Katarzyny Marciniak.

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Międzynarodowa Noc Muzeów. Program: koncert muzyczny, pokaz karmienia piranii i innych ryb, filmy przyrodnicze, kiermasz wydawnictw muzealnych oraz prelekcja na temat wkładu Romana Dmowskiego w odzyskanie przez Polskę niepodległości.  
 19-20.05. **MOSIR Łomża.** Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Miejska Liga Piłki Nożnej - runda wiosenna VIII sezon 2017/2018, VI kolejka. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich dla osób powyżej 16 roku życia.

20

Niedziela

Zielone świętki

21

Poniedziałek

22

Wtorek



2018

Maj

23

Środa

**PWSiP w Łomży.** Finał VIII Łomżyńskiego Konkursu Matematycznego. Konkurs dla młodzieży licealnej.

24

Czwartek

25

Piątek

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego.** Otwarte warsztaty z ceramiki dla dzieci i dorosłych (odpłatne).

**MOSIR Łomża.** Park Wodny, ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 15. Wodny Turniej Rodzinny. Zajęcia sprawnościowe w wodzie dla dzieci i młodzieży oraz dorosłych.

26-27.05. **MOSIR Łomża.** Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Miejska Liga Piłki Nożnej - runda wiosenna VIII sezon 2017/2018, VII kolejka. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich dla osób powyżej 16 roku życia.

26

Sobota

**Dzień Matki**

27

Niedziela

28

Poniedziałek

29

Wtorek

30

Środa

31

Czwartek

**Boże Ciało**

Maj 2018

**Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie.** Tydzień Bibliotek (konkursy, głośne czytanie).

**Biblioteka Publiczna w Zbojnej.** Konkurs mistrz głośnego czytania – dla uczniów szkół podstawowych.

**PWSiP w Łomży.** Dzień Fizjoterapeuty.

**BPG Łomża z/s w Podgórzu.** Obchody Tygodnia Bibliotek pod hasłem: Do(wolność) czytania.

**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

**Diecezja Łomżyńska.** Muzeum. Otwarcie wystawy - Impresje Łomżyńskie - Teresa Adamowska. Wystawa Teresy Adamowskiej. Wydarzenie wpisujące się w obchody 600-lecia nadania praw miejskich miastu Łomża.

Maj/czerwiec 2018

**TPD O/Łomża.** Spotkanie z okazji Dnia Dziecka i Dnia Matki.

Maj-wrzesień 2018

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Otwarcie wystawy fotografii Romana Rogozińskiego pt. „Las”, związanej z organizowanymi przez Lasy Państwowe obchodami Międzynarodowego Roku Lasów (2011) pod patronatem ONZ.



# Ogólnopolskie Dni Kultury Kurpiowskiej Nowogród 10.06.2018



## Ogólnopolski Konkurs Zespołów Kurpiowskich.

Impreza odbywa się na scenie obok Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie.

W trakcie imprezy odbywa się kiermasz sztuki ludowej w pobliżu sceny.

Organizator:  Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży - Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego

Współorganizatorzy:

Urząd Miejski w Nowogrodzie, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie, Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku  
Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży - Skansen Kurpiowski im. A. Chętnika w Nowogrodzie





29 czerwca - 8 lipca 2018

**XXV Międzynarodowy Festiwal  
Muzyczne Dni  
Drozdowo - Łomża 2018**



1

Piątek

**Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży.** „Jesteś widoczny na drodze” - zawody BRD z okazji Dnia Dziecka.  
**MOSIR Łomża.** Letni Park Zabaw. Dzień Dziecka. Konkursy, rywalizacje sportowe oraz liczne atrakcje dla dzieci i młodzieży.

Dzień Dziecka

2

Sobota

**GOK Piątnica.** Wycieczka wyjazdowa dla dzieci z okazji Dnia Dziecka, współorganizator Środowiskowa Świetlica TPD.

02-03.06. **MOSIR Łomża.** Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Miejska Liga Piłki Nożnej - runda wiosenna VIII sezon 2017/2018, VIII kolejka. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich, dla osób powyżej 16 roku życia.

3

Niedziela

**PTTK im. A.Chętnika.** IV Rodzinny Spływ Kajakowy Narwią z Łomży do Nowogrodu.

03-08.06. **PWSiIP w Łomży.** Tydzień Kultury Studenckiej i Juwenalia PWSiIP 2018.

4

Poniedziałek

**PWSiIP w Łomży.** Festiwal Nauki i Sztuki.

5

Wtorek

06-09.06. **Teatr Łalki i Aktora w Łomży.** XXXI Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka. To jeden z najważniejszych i najbardziej prestiżowych przeglądów teatralnych organizowanych w tej części Europy, skupiający teatry portatywne, pokazujące małe formy sceniczne. Festiwal jest przede wszystkim konkursem starannie wyselekcjonowanych spośród nadesłanych propozycji spektakli, w którym jury przyznaje nagrody indywidualne i nagrodę Grand Prix, ale festiwal to również liczne imprezy kulturalne w nurcie offowym.

7

Czwartek

8

Piątek

**PWSiIP w Łomży.** Konkurs Robotyczny Robochallenge Łomża. Konkurs dla studentów którego zadaniem jest stworzenie robota który będzie zmagał się z zadaniami / torami przeszkód.

Konkurs Informatyczny Codemaster Łomża. Konkurs dla studentów oraz osób z zainteresowaniami informatycznymi sprawdzający umiejętności programistyczne w różnych językach programowania. Otwarte Zawody Pojazdów Zdalnie Sterowanych. Zawody zorganizowane dla osób chętnych, dzieci i młodzieży w pokonaniu toru przeszkód pojazdami zdalnie sterowanymi.

9

Sobota

09-10.06. **MOSIR Łomża.** Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Zakończenie rozgrywek Miejskiej Ligi Piłki Nożnej - runda wiosenna VIII sezon 2017/2018, IX kolejka. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich, dla osób powyżej 16 roku życia.

10

Niedziela

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży, Urząd Miasta i Gminy w Nowogrodzie, Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie.** XXV Ogólnopolskie Dni Kultury Kurpiowskiej Nowogród 2018. „Popołudnie z twórczością ludową” - pokazy pracy twórców ludowych, kiermasz sztuki ludowej. Ogólnopolski Konkurs Zespołów Kurpiowskich. Miejsce: scena przy Narwi obok Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie.  
**Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży.** Festyn Rodziny z okazji Dnia Dziecka i XXI Rocznicy Powstania Parafii. Akcja „Oddaj Krew z Chrystusem”. „Jesteś widoczny na drodze” - zawody BRD z okazji Dnia Dziecka.

**MOSiR Łomża.** Obiekty MOSiR Łomża. Dzień łomżyńskiego Sportu z MOSiR-em. W tym dni na obiektach sportowo-rekreacyjnych MOSiR Łomża na mieszkańców Łomży będą czekały specjalnie przygotowane atrakcje.

**MOSiR Łomża.** Stadion Miejski, ul. Zjazd 18. V Olimpiada Lekkoatletyczna Przedszkolaków. Sportowa rywalizacja dzieci z łomżyńskich przedszkoli w wybranych konkurencjach lekkoatletycznych.

11

Poniedziałek

12

Wtorek

13

Środa

14

Czwartek

**Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego** w Łomży. Miejsce: katedra, Łomża. Koncert muzyki klasycznej.

15-17.06. **MDK-DŚT w Łomży.** Dni Łomży - Uroczystości związane z obchodami rocznicy 600 lat nadania praw miejskich Łomży, koncerty muzyczne artystów pochodzących z Łomży.

15

Piątek

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego.** Otwarte warsztaty z ceramiki dla dzieci i dorosłych (odpłatne).

16

Sobota

17

Niedziela

18

Poniedziałek

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego.** Wystawa malarstwa Aleksandra Grzybka.

19

Wtorek

20

Środa

Początek astronomicznego lata

21

Czwartek

**GOK Piątnica.** „Powitanie wakacji” - impreza prewencyjno – rozrywkowa dla dzieci i młodzieży – spotkanie ze służbami mundurowymi dotyczące bezpiecznego spędzania czasu wolnego w trakcie wakacji, gry, zabawy oraz występy artystyczne uzdolnionej młodzieży.

22

Piątek

23

Sobota

**Urząd Gminy Wizna. Noc Świętojańska. Impreza coroczna. Zabawa ludowa. Program: gry i zabawy dla dzieci z nagrodami oraz zabawa do rana przy zespole muzycznym.**

*Dzień Ojca*

24

Niedziela

25

Poniedziałek

**MOSIR Łomża. Tereny Sportowo - Rekreacyjne nad Narwią, ul. Żydowska 10. Zawody sportowo-rekreacyjne na rzece Narew. Konkurencje sprawnościowe z wykorzystaniem sprzętu pływającego, rozgrywane na rzece Narew.**

*25.06 – 20.07. Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży. Wakacje z Panem Bogiem w mieście – półkolonia w Centrum Katolickim.*

26

Wtorek

27

Środa

28

Czwartek

29

Piątek

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. Preludium Festiwalu. Msza Święta w intencji zmarłych Osób związanych z Międzynarodowym Festiwalem Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża.**

*Miejsce: Łomża, Katedra, godz. 18.00.*

*In memoriam. Koncert z cyklu Od Bacha do współczesności. Miejsce: Łomża, Katedra, godz. 19.00.*

30

Sobota

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. Summertime. Miejsce: Tykocin, Wielka Synagoga godz. 19.00.**

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. Radość miłości. Miejsce: Czyżew, GOK, godz. 19.00.**

Czerwiec 2018

**Bibliotek Publiczna Gminy Piątnica. Noc Bibliotek (projekcja filmów, konkursy literackie, maraton czytania).**

**Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie. Noc Bibliotek.**

**Filia Biblioteczna w Jeziorku. Noc Bibliotek.**

**Biblioteka Publiczna w Zbójnej. Konkurs recytatorski „Kurpie Zielone w literaturze” – eliminacje gminne dla uczniów szkół podstawowych kl. I – VI.**

**Biblioteka Publiczna Gminy Wizna. Noc bibliotek. Impreza z konkursami i grami propagująca czytelnictwo i czytanie wśród dzieci i młodzieży.**

**PWSiP w Łomży. Konferencja międzynarodowa - Człowiek i organizacje w świecie hybrydalnym.**

**MOSIR Łomża. Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Zakończenie VIII sezonu 2017/2018 Miejskiej Ligi Piłki Nożnej. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich dla osób powyżej 16 roku życia.**

**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.**

**Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży. Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża, współorganizacja, koncerty w kościele parafialnym i Centrum Katolickim.**

**Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży. Pielgrzymka Rowerowa.**

**BPG Łomża z/s w Podgórzu. Dzień Dziecka w Bibliotece.**

**BPG Łomża z/s w Podgórzu. Noc Bibliotek.**

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. Do Ciebie głos wznosimy. Artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokalnoinstrumentalny. Miejsce: Śniadowo, kościół parafialny, godz. 9.00.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. O władco świata. Miejsce: Łapy, kościół pw. Świętego Krzyża, godz. 10.00.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. Na chwałę, Bogu - ku radości ludziom. Miejsce: Jedwabne, kościół parafialny, godz. 11.00.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. Do sosny polskiej. Koncert inauguracyjny. Miejsce: Drozdowo, Muzeum Przyrody - salon, godz. 14.00.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. Nieście chwałę mocarze. Miejsce: Stawiski, kościół parafialny, godz. 17.00.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. Niech wrócą te lata. Recital. Miejsce: Łomża, Centrum Katolickie, godz. 20.00.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. Dymek z papierosa. Miejsce: Kolno, restauracja Colnus (dawna synagoga), godz. 19.00.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. Od Opola aż po Broadway. Miejsce: Czartoria, Ośrodek IRIS, godz. 19.00.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. Jado goście, jado... Miejsce: Augustów, Fundacja Cordis, godz. 18.00.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. Od Bacha do współczesności. Miejsce: Łomża, katedra, godz. 19.00.

04-08.07. **PTTK im. A.Chętnika.** Splyw Kajakowy Pisą z jez. Roś (Pisz) do Nowogrodu.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. Giuseppe Verdi, Nabucco, Włoska opera w IV aktach w oryginalnej wersji językowej. Miejsce: Łomża, kościół pw. Krzyża Świętego, godz. 19.00.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. Dla swej ziemi macierzystej. Miejsce: Łomża, PWSiIP, aula wielka, godz. 19.00.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. Twoim jest serce me. Miejsce: Rajgród, Pensjonat & Spa „Raj”, godz. 18.00.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. W kolejce do sławy. Recital. Miejsce: Drozdowo, kościół parafialny, godz. 19.00.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. Świat moich myśli. Miejsce: Zabiele, kościół parafialny, godz. 9.00.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. Od Bacha do współczesności. Miejsce: Łyse, kościół parafialny, godz. 9.00.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. O Władco Świata. Miejsce: Łomża, kościół pw. Krzyża Świętego, godz. 12.00.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXV Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2018. Wielka gala w pałacu. Jacek Szymański i jego goście. Miejsce: Drozdowo, Muzeum Przyrody / park, godz. 17.00.

**MOSIR Łomża.** Kompleks sportowo-rekreacyjny, Konstytucji 3 Maja. Turniej Siatkówki Płazowej dla osób powyżej 16 roku życia (zespoły 2-osobowe).

1

Niedziela

2

Poniedziałek

3

Wtorek

4

Środa

5

Czwartek

6

Piątek

7

Sobota

8

Niedziela

9

Poniedziałek

10

Wtorek

11

Środa

12

Czwartek

13

Piątek

14

Sobota

15

Niedziela

16

Poniedziałek

16-20.07. **MOSIR Łomża**. Park Wodny, ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 15. Aktywne wakacje na Fali I edycja 2018. Od poniedziałku do Piątku 2- godzinne zajęcia w wodzie (nauka pływania, wodne gry drużynowe, gry i zabawy w wodzie) dla dzieci i młodzieży szkolnej w wieku 10-16 lat.

17

Wtorek

18

Środa

19

Czwartek

20

Piątek

21

Sobota



22

Niedziela

23-27.07. **MOSIR Łomża**. Park Wodny, ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 15. Aktywne wakacje na Fali II edycja 2018. Od poniedziałku do Piątku 2- godzinne zajęcia w wodzie (nauka pływania, wodne gry drużynowe, gry i zabawy w wodzie) dla dzieci i młodzieży szkolnej w wieku 10-16 lat.

23

Poniedziałek

24

Wtorek

25

Środa

26

Czwartek

27,28,29.07

**Radio Nadzieja**. Tykocin. Festiwal Tykocin Królewskie śpiewanie.

27

Piątek

28

Sobota

**Urząd Gminy Wizna**. Bronowo. Dzień Rolnika. Zabawa przy zespole muzycznym. Uhonorowanie najlepszych rolników nagrodami.

29

Niedziela

30.07-03.08. **MOSIR Łomża**. Park Wodny, ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 15. Aktywne wakacje na Fali III edycja 2018. Od poniedziałku do Piątku 2- godzinne zajęcia w wodzie (nauka pływania, wodne gry drużynowe, gry i zabawy w wodzie) dla dzieci i młodzieży szkolnej w wieku 10-16 lat.

30

Poniedziałek

31

Wtorek

Lipiec 2018

**Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży**. 50. lecie Browaru Łomża. Wystawa.

Lipiec-sierpień 2018

**GOK Piątnica**. „Akcja - lato'2018” - cykl zajęć świetlicowych i plenerowych dla dzieci i młodzieży – okres wakacyjny.

**TPD O/Łomża**. Wyjazdy wakacyjne - Poznajemy historię i kulturę Polski.

**MOSIR Łomża**. Kompleks sportowo-rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Wakacyjno Orlikowe Ligi Sportu. Cykliczne zajęcia z piłki nożnej, koszykówki i tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży w wieku od 10 do 16 lat.

**BPG Łomża z/s w Podgórzu**. Wakacje w bibliotece.

**Radio Nadzieja**. Łomża. Letnie Kino Nadziei - Plenerowe Kino.

1

Środa

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego.** Wystawa akwarel Grażyny Kędzielawskiej i grafik komputerowych Macieja Kędzielawskiego.

01-15.08. **Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży.** Wakacyjne spotkania muzyczne dla dzieci i młodzieży.

2

Czwartek

3

Piątek

4

Sobota

5

Niedziela

6

Poniedziałek

06-10.08. **MOSiR Łomża.** Park Wodny, ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 15. Aktywne wakacje na Fali IV edycja 2018. Od poniedziałku do piątku 2- godzinne zajęcia w wodzie (nauka pływania, wodne gry drużynowe, gry i zabawy w wodzie) dla dzieci i młodzieży szkolnej w wieku 10-16 lat.

7

Wtorek

8

Środa

9

Czwartek

10

Piątek

10-12.08. **MDK-DŚT w Łomży.** Cafe Kultura - kameralne koncerty muzyczne na Starym Rynku.

11

Sobota

12

Niedziela

**MOSiR Łomża.** Tereny Sportowo - Rekreacyjne nad Narwią, ul. Żydowska 10. V Łomżyński Triathlon MOSiR Łomża. Zawody sportowe osób powyżej 16 roku życia, rozgrywane w trzech konkurencjach sportowych: pływanie, jazda rowerem oraz bieg.

13

Poniedziałek

14

Wtorek

15

Środa

*Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny  
Święto Wojska Polskiego*

16

Czwartek

17-19.08. **MDK-DŚT w Łomży.** Cafe Kultura - kameralne koncerty muzyczne na Starym Rynku.

17

Piątek

18

Sobota

**MOSIR Łomża.** Stary Rynek. VI Mistrzostwa Łomży w Piłkarzyki. Turniej w piłkarzyki 2-osobowych drużyn z podziałem na kategorie wiekowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych.  
**MOSIR Łomża.** Kompleks sportowo-rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Puchar Miejskiej Ligi Piłki Nożnej. Turniej piłkarski drużyn uczestniczących w lidze MLPN dla osób powyżej 16 roku życia.

**Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży.** Akcja „Oddaj Krew z Chrystusem”.

19

Niedziela

20

Poniedziałek

21

Wtorek

22

Środa

23

Czwartek

24

Piątek

25

Sobota

26

Niedziela

**MOSiR Łomża.** Korty Tenisowe. Stadion Miejski, ul. Zjazd 18. Turniej tenisa ziemnego dla dorosłych.

**GOK w Zbójnej.** Stadion w Zbójnej. Jesienne Prezentacje Kulturalne. Impreza promująca gminę i region kurpiowski. Prezentacje folkloru kurpiowskiego - muzyki, śpiewu, tańca. Imprezie towarzyszy kiermasz rękodzieła ludowego.

27

Poniedziałek

28

Wtorek

**Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży.** Rodzinny Rajd Rowerowy „Witaj Szkoło!”

29

Środa

30

Czwartek

31

Piątek

**Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży.** Akcja „Widoczny tornister”.

Sierpień 2018

**Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży.** Niedziela na świętego Rocha – Skansen Kurpiowski im. A.Chętnika w Nowogrodzie.

**GOK Piątnica.** „Pożegnanie wakacji” – impreza plenerowa dla dzieci w Drozdowie (konkursy, zabawy, ognisko).  
01-02.09. **MOSIR Łomża.** Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Rozpoczęcie IX sezonu 2018/2019 rozgrywek Miejskiej Ligi Piłki Nożnej I kolejka. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich dla osób powyżej 16 roku życia.

1

Sobota

2

Niedziela

3

Poniedziałek

4

Wtorek

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego.** Wystawa malarstwa Iwony Sielskiej.

5

Środa

6

Czwartek

**MOSIR Łomża.** Stadion Miejski, ul. Zjazd 18. VII Łomżyński Mityng Lekkoatletyczny dla Osób Niepełnosprawnych. Rywalizacja sportowa w wybranych konkurencjach lekkoatletycznych.

**MOSIR Łomża.** Korty Tenisowe. Stadion Miejski, ul. Zjazd 18. Turniej Tenisa Ziemnego na Wózkach Łomża CUP. Ogólnodostępny, indywidualny turniej Tenisa Ziemnego.

7

Piątek

08-09.09. **MOSIR Łomża.** Kompleks sportowo – rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Miejska Liga Piłki Nożnej - runda jesienna IX sezon 2018/2019, II kolejka. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich dla osób powyżej 16 roku życia.

8

Sobota

**Urząd Gminy Wizna.** Złot Pamięci Września. Uroczyste upamiętnienie walk obronnych 39 roku, mszą świętą i złożeniem kwiatów pod pomnikiem.

9

Niedziela

10

Poniedziałek

11

Wtorek

12

Środa

13

Czwartek

*Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12. Koncert muzyki klasycznej.*

14

Piątek

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Ogólnopolska konferencja naukowa „Niepodległość w poglądach, działalności i pamięci polskich elit w kraju i regionie Łomżyńskim” związana z 100. rocznicą odzyskania niepodległości będąca zarazem kolejnym Spotkaniem Pokoleń w Kręgu Kultury Ziemiańskiej, czyli cyklicznym zjazdem potomków polskiego ziemiaństwa połączonym z konferencją historyczną. Wydarzeniu będzie towarzyszyć koncert muzyki klasycznej.

**PTTK im. A.Chętnika.** XXVII Rajd Pieszy - Poznajemy Kurpiowszczyznę - 100-lecie odzyskania niepodległości.

15

Sobota

15–16.09. **MOSIR Łomża.** Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Miejska Liga Piłki Nożnej - runda jesienna IX sezon 2018/2019, III kolejka. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich dla osób powyżej 16 roku życia.

16

Niedziela

17

Poniedziałek

18

Wtorek

19

Środa

20

Czwartek

21

Piątek

**PTTK im. A.Chętnika.** XXVII Rajd Pieszy - Poznajemy Kurpiowszczyznę - 100-lecie odzyskania niepodległości.

21-23.09. **MDK-DŚT w Łomży.** Soundtrack - Ogólnopolski Festiwal Anglojęzycznej Piosenki Musicalowej, w programie imprezy: przesłuchania konkursowe, warsztaty i występ gwiazdy festiwalu.

22

Sobota

**GOK Piątnica.** Cykliczna impreza plenerowa dla dzieci i młodzieży pn. „Bulwa” - święto pieczonego ziemniaka w Stadninie Koni w Kiszelnicy (konkursy „ziemniaczane”, gry, zabawy, nauka jazdy konnej, ognisko) - organizator Świątlica Wiejska w Murawach.

22-23.09. **MOSIR Łomża.** Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Miejska Liga Piłki Nożnej - runda jesienna IV sezon 2018/2019, IV kolejka. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich, rozgrywane weekendowo dla osób powyżej 16 roku życia.

23

Niedziela

Początek astronomicznej jesieni

24

Poniedziałek

25

Wtorek

26

Środa

Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12. Koncert muzyki klasycznej.

27

Czwartek

28

Piątek

29

Sobota

30.09-01.10. **MOSIR Łomża**. Kompleks sportowo-rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Miejska Liga Piłki Nożnej - runda jesienna IX sezon 2018/2019, V kolejka. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich dla osób powyżej 16 roku życia.

Dzień chłopaka

30

Niedziela

Wrzesień 2018

**Bibliotek Publiczna Gminy Piątnica**. Narodowe Czytanie (czytanie wybranej lektury, wystawa książek).

**Bibliotek Publiczna Gminy Piątnica**. Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania.

**Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie**. Narodowe Czytanie.

**Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie**. Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania.

**Filia Biblioteczna w Jezioroku**. Narodowe Czytanie.

**Urząd Gminy Wizna**. Narodowe Czytanie. Fragmenty czytane są przed budynkiem szkoły, przez osoby zaproszone, młodzież itp. Każdy uczestnik dostanie pamiątkowy dyplom a czytającą pamiątkowy egzemplarz z pieczęcią Narodowego Czytania.

**GOK Piątnica**. Program artystyczny o tematyce profilaktycznej (sposoby unikania i walki z uzależnieniami wszelakiego rodzaju) dla dzieci i młodzieży.

**GOK Piątnica**. Cykl spotkań autorskich – spotkanie 3 – kabaret.

**PWSiP w Łomży**. Konferencja międzynarodowa „Subsydiarność-uwarunkowania, regulacje i praktyka”.

**PWSiP w Łomży**. „Razem przeciwko cukrzycy” - konferencja.

**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży**. Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N. Al. Legionów 133.

**Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży**. Koncerty Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w kościele parafialnym w ramach Jesiennego Festiwalu Sacrum et Musica.

**Radio Nadzieja**. Łomża. Nadzieja CUP - Turniej Tenisa Ziemnego.

**Teatr Lalki i Aktora w Łomży**. Prapremiera. „Baśń o Jeleniu”. Spektakl na 600-lecie miasta. Tekst i reżyseria Jarosław Antoniak.

**BPG Łomża z/s w Podgórzu**. Narodowe Czytanie.

**BPG Łomża z/s w Podgórzu**. Dzień Sybiraka.

Wrzesień-grudzień

**PWSiP w Łomży**. Warsztaty metodyczne z nauczycielami/pracodawcami (3 spotkania).

**Muzeum Przyrody w Drozdowie**. Otwarcie wystawy „Znaki niepodległej” prezentującej wkład społeczeństwa szeroko pojętego regionu łomżyńskiego i wybitnych postaci z nim związanych w odzyskanie niepodległości.



# KOŁO PLASTYCZNE

Proponujemy zajęcia plastyczne:  
m.in. rysunek, malarstwo, grafika i rzeźba  
dla dzieci i młodzieży.



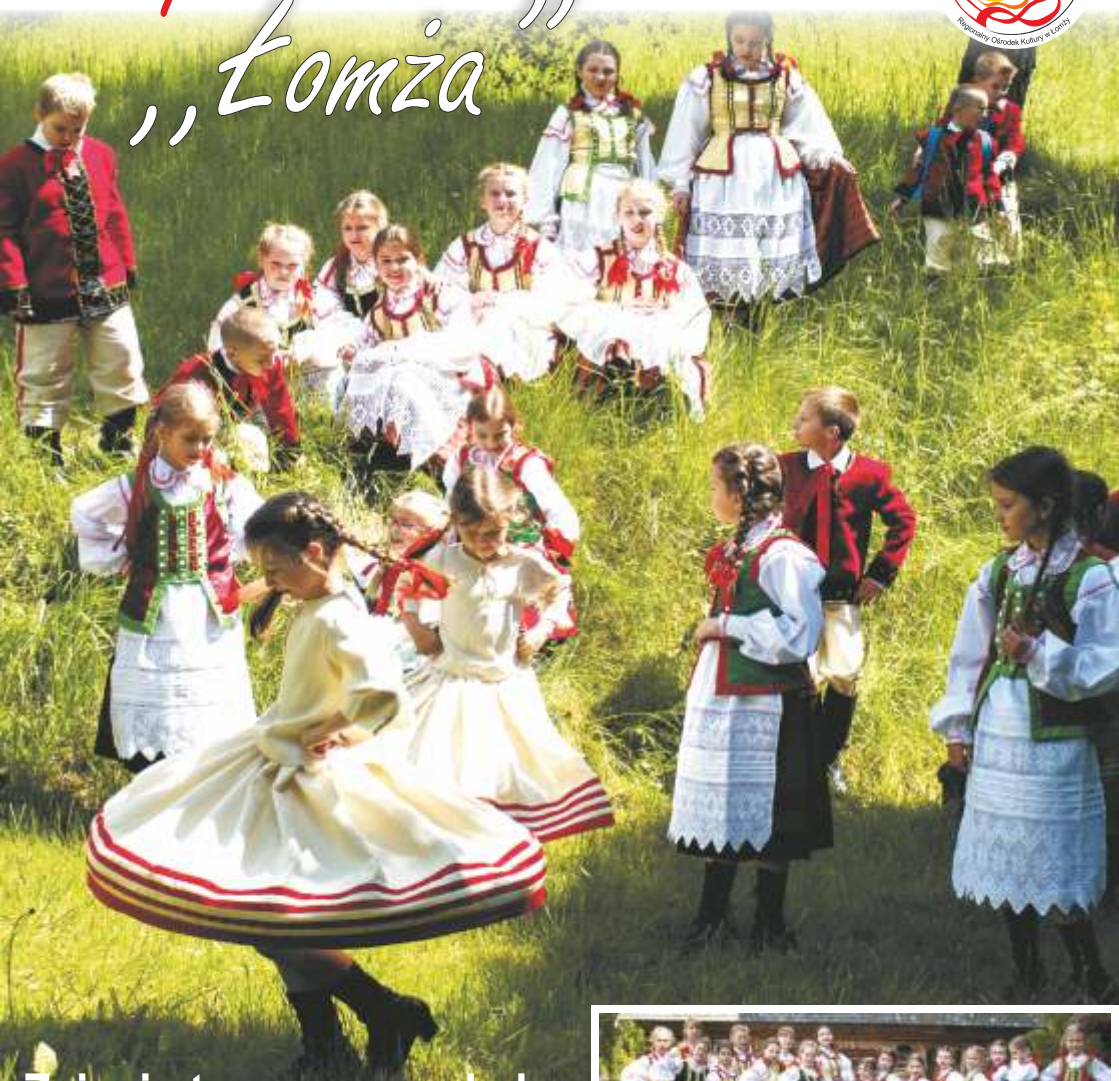
Informacje - zapisy pok. nr 9, tel. 86 219 01 11

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

ul. Małachowskiego 4, 18-400 Łomża, tel. 086 219 01 11, e-mail: rok@4lomza.pl www.rok.4lomza.pl



# Zespół Pieśni i Tańca „Łomża”



Zajęcia taneczno-wokalne  
dla dzieci i młodzieży od 6 lat



**Regionalny**  
**ośrodek**  
Kultury w Łomży

ul. Małachowskiego 4  
18-403 Łomża,  
tel. 86 219 01 11, rok@4lomza.pl  
www.rok.4lomza.pl

1

Poniedziałek

2

Wtorek

3

Środa

4

Czwartek

5

Piątek

6

Sobota

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego.** Wystawa malarstwa pt. „Spotkanie”. Uczestnicy: Teresa Adamowska, Henryk Osicki, Maciej Czyżewski. 06-07.10. **MOSIR Łomża.** Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Miejska Liga Piłki Nożnej - runda jesienna IX sezon 2018/2019, VI, VII kolejka. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich dla osób powyżej 16 roku życia.

7

Niedziela

8

Poniedziałek

9

Wtorek

10

Środa

11

Czwartek

**Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży.** Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12. Koncert muzyki klasycznej. **GOK Piątnica.** „XXIII Nadnarwiański Konkurs Piosenki” - przesłuchania.

12

Piątek

13-14.10. **MOSIR Łomża.** Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Miejska Liga Piłki Nożnej - runda jesienna IX sezon 2018/2019, VIII kolejka. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich dla osób powyżej 16 roku życia.

13

Sobota

**Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży.** Akcja „Oddaj Krew z Chrystusem”.

14

Niedziela

**Dzień Edukacji Narodowej - Dzień Nauczyciela**

15

Poniedziałek

**GOK w Zbójnej.** Gminny Konkurs Piosenki. Konkurs piosenki dla dzieci i młodzieży (z przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjum) z terenu gminy Zbójna. Laureaci konkursu są typowani na przeglądy o szerszym zasięgu – powiatowe, wojewódzkie.

16

Wtorek

17

Środa

18

Czwartek

19

Piątek

**Diecezja Łomżyńska.** Konferencja dla Kapłanów i osób chętnych z zakresu architektury i zabytków kościelnych. Wydarzenie cykliczne promujące wysoko wyspecjalizowane technologie dla kościołów. Program: prezentacja nowych środków służących do prac konserwatorskich i remontowych w zakresie budownictwa zabytkowego oraz nowych systemów odwodnieniowych.

20

Sobota

20-21.10. **MOSIR Łomża.** Kompleks sportowo-rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3. Zakończenie rundy jesiennej IX sezonu 2018/2019 Miejskiej Ligi Piłki Nożnej, IX kolejka. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich dla osób powyżej 16 roku życia.

21

Niedziela

22

Poniedziałek

23

Wtorek

24

Środa

25

Czwartek

*Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12. Koncert muzyki klasycznej. GOK Piątnica. Koncert Galowy XXIII Nadnarwiańskiego Konkursu Piosenki.*

26

Piątek

26-28.10. **MDK-DŚT w Łomży. Road - Off - II Spotkania z Kulturą Niepopularną**, w programie: koncerty, wystawy, spektakle, pokazy filmów.

27

Sobota

28

Niedziela

**MOSIR Łomża. Park Wodny, ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 15. Zawody pływackie III edycja 2017/2018 dla uczniów szkół podstawowych i średnich rozgrywane w 4 stylach pływackich: dowolnym, klasycznym, grzbietowym i motylkowym.**

29

Poniedziałek

30

Wtorek

31

Środa

**Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży. Korowód Wszystkich Świętych.**

Październik 2018

**Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Konkursy plastyczne we współpracy ze szkołami podstawowymi Gminy Zbójna.

**GOK Piątnica.** Ogłoszenie konkursu plastycznego o zasięgu powiatowym pt. „Polska Niepodległa” – plakat upamiętniający 100 - lecie Odzyskania Niepodległości przez Polskę.

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** X Ogólnopolskie Dni Akwarystyki w Muzeum Przyrody w Drozdowie – jubileuszowa edycja spotkania akwarystów połączonego z konferencją naukową, wystawami akwarystycznymi, prezentacjami technik akwarystycznych oraz edukacyjnymi wycieczkami i rejsem po Narwi.

**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

**BPG Łomża z/s w Podgórzu.** Gminny konkurs recytatorski „Ojczyzna w poezji”.

**TPD O/Łomża.** „Jesień” – konkurs plastyczny.

**Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży.** Koncerty Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w kościele parafialnym w ramach Jesiennego Festiwalu „Sacrum et Musica”.

1

Czwartek

*Wszystkich Świętych*

2

Piątek

Zaduszki

3

Sobota

4

Niedziela

5

Poniedziałek

6

Wtorek

7

Środa

*Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12. Koncert muzyki klasycznej.*

8

Czwartek

9

Piątek

**GOK Piątnica.** „Zachować w pamięci” - koncert z okazji 100 rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę oraz otwarcie wystawy pokonkursowej „Polska Niepodległa”.

10

Sobota

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Powiatowe Obchody Narodowego Święta Niepodległości: uroczyste założenie kwiatów pod tablicą upamiętniającą Romana Dmowskiego oraz koncert muzyki polskiej w salonie dworu Lutostawskich. Wieczór Pieśni Patriotycznej przygotowany przez rodzinę państwa Lipskich - odbywające się od kilkunastu lat wspólne wykonywanie pieśni patriotycznych w salonie dworu Lutostawskich połączone z komentarzem historycznym.

11

Niedziela

*Święto Niepodległości*

12

Poniedziałek

13

Wtorek

14

Środa

*Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego. Wystawa fotografii Marcina Kwiatkowskiego.*

15

Czwartek

16

Piątek

17

Sobota

18

Niedziela

*Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży. „Wszystko jest liczbą” – wystawa interaktywna.*

19

Poniedziałek

20

Wtorek

21

Środa

22

Czwartek

*Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12. Koncert muzyki klasycznej.*

23

Piątek

24-25.11. **Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży**. XXII Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego o „Puchar Prezydenta Miasta Łomży”. XII Dziecięca Gala Taneczna.  
Miejsce: Piątnica, hala sportowa, ul. Szkolna 29.

24

Sobota

24-25.11. **Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży**. XXII Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego o „Puchar Prezydenta Miasta Łomży”. XII Dziecięca Gala Taneczna.  
Miejsce: Piątnica, hala sportowa, ul. Szkolna 29.

25

Niedziela

26

Poniedziałek

**GOK Piątnica**. Taneczny Dzień Seniora.

27

Wtorek

28

Środa

29

Czwartek

**Andrzejkki**

30.11-01.12.2018. **Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży**. XXVI Scena Młodych Wokalistów 2018. Impreza integrująca utalentowaną muzycznie młodzież, wrażliwą na piękno sztuki w szczególności muzyki i śpiewu. Wyłonienie talentów wokalnych i promocja w mediach.

30

Piątek

Listopad 2018

**Biblioteka Publiczna w Zbójnej**. Konkurs recytatorski „Kurpie Zielone w literaturze” – eliminacje gminne dla uczniów gimnazjum.

**GOK Piątnica**. Cykl spotkań autorskich – spotkanie 4 – teatr.

**Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży**. Współorganizacja Konkursu Novum Jazz Festival – koncerty.

**Radio Nadzieja**. Novum Jazz Festival - Międzynarodowy Przegląd Muzyki Jazzowej.

**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży**. Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

**BPG Łomża z/s w Podgórzu**. Powiatowy konkurs recytatorski „Ojczyzna w poezji”.

**BPG Łomża z/s w Podgórzu**. Dzień pluszowego misia.

1

Sobota

30.11-01.12.2018. **Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVI Scena Młodych Wokalistów 2018. Impreza integrująca utalentowaną muzycznie młodzież, wrażliwą na piękno sztuki w szczególności muzyki i śpiewu. Wyłonienie talentów wokalnych i promocja w mediach.

2

Niedziela

**MOSIR Łomża.** Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17. Rozpoczęcie Rozgrywek Miejskiej Ligi Koszykówki sezon 2018/2019, I kolejka. Cykliczne mecze koszykówki dla amatorskich drużyn z Łomży i okolic, osób powyżej 16 roku życia.

**MOSIR Łomża.** Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17. Rozpoczęcie rozgrywek Halowej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej MOSIR ŁOMŻA sezon 2018/2019, I kolejka. Rozgrywki drużyn piłkarskich skierowany dla drużyn z Łomży i okolic dla osób powyżej 16 roku życia.

3

Poniedziałek

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** „Koncert Mikołajkowy” - koncert zespołów działających w ROK; Zespołu Pieśni i Tańca „Łomża”, KTT AKAT, Studia Wokalnego ROK dla dzieci i młodzieży szkolnej. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12 w Łomży.

4

Wtorek

Barbórka

5

Środa

**Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży.** Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12. Koncert muzyki klasycznej.

**GOK Piątnica.** „Mikołajkowe różności” - impreza rozrywkowa dla dzieci i młodzieży.

**MOSIR Łomża.** Pływalnia, ul. Niemcewicza 17a, Park Wodny, ul. Kard. S. Wyszyńskiego 15. Dzień Św. Mikołaja. Zajęcia w wodzie (nauka pływania, wodne gry drużynowe, gry i zabawy w wodzie) dla dzieci i młodzieży szkolnej w wieku 10-16 lat.

*Dzień św. Mikołaja*

7

Piątek

07-08.12. **MDK-DŚT w Łomży.** Konfrontacje Teatrów Młodzieżowych - przegląd teatrów młodzieżowych z województwa podlaskiego. Na program imprezy składają się również warsztaty artystyczne oraz gościnne prezentacje teatralne.

8

Sobota

**GOK Piątnica.** Warsztaty wykonywania ozdób choinkowych.

9

Niedziela

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Mikołajkowy Przegląd ROK-u. Mikołajkowe Targi Artystycznej - Łomża 2018. Impreza promująca regionalnych artystów i ich twórczość. VIII Festiwal Piosenki Świątecznej „Gwiazdkowe Nutki” 2018.

**MOSIR Łomża.** Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17. Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki sezon 2018/2019 II kolejka. Cykliczne mecze koszykówki dla amatorskich drużyn z Łomży i okolic, rozgrywane w niedzielę dla osób powyżej 16 roku życia.

**MOSIR Łomża.** Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17. Halowa Miejska Liga Piłki Nożnej MOSIR ŁOMŻA sezon 2018/2019, II kolejka. Rozgrywki drużyn piłkarskich skierowany dla drużyn z Łomży i okolic dla osób powyżej 16 roku życia.

10

Poniedziałek

11

Wtorek



**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego.** Wystawa zbiorowa o tematyce bożonarodzeniowej „Choinkę czas ubrać.

12

Środa

13

Czwartek

14

Piątek

**GOK Piątница.** Wigilijne spotkanie oplatkowe seniorów z gminy Piątница – koncert kolęd w wykonaniu Zespołu Seniorów Piątniczanie”.

15

Sobota

**MOSiR Łomża.** Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17. Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki sezon 2018/2019 III kolejka. Cykliczne mecze koszykówki dla amatorskich drużyn z Łomży i okolic, dla osób powyżej 16 roku życia.

**Parafia pw. Krzyża Św. w Łomży.** Akcja „Oddaj krew z Chrystusem”.

**MOSiR Łomża.** Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17. Halowa Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR ŁOMŻA sezon 2018/2019, III kolejka. Rozgrywki drużyn piłkarskich skierowany dla drużyn z Łomży i okolic dla osób powyżej 16 roku życia.

16

Niedziela

17

Poniedziałek

18

Wtorek

19

Środa

20-22.12.2018. **Urząd Gminy Wizna.** Wigilia dla samotnych. Zapraszani są mieszkańcy gminy, którzy są samotni, ubodzy lub potrzebują takiego kontaktu z innymi. Wspólnie dzielimy się oplatkiem, śpiewamy kolędy.

20

Czwartek

21

Piątek

Początek astronomicznej zimy

22

Sobota

23

Niedziela

24

Poniedziałek *Wigilia Bożego Narodzenia*

25

Wtorek

*Boże Narodzenie*

26

Środa

*Świętego Szczepana*

27

Czwartek

28

Piątek

29

Sobota

30

Niedziela

31

Poniedziałek *Sylwester**Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12. Koncert muzyki klasycznej.**Grudzień 2018**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.**MOSIR Łomża. Lodowisko Miejskie, ul. Katyńska 3. Otwarcie Lodowiska „Biały Orlik”. Gry i zabawy na lodowisku prowadzone przez animatorów sportu kierowane do dzieci i młodzieży szkolnej w wieku 10-16 lat.**BPG Łomża z/s w Podgórzu. Mikołajkowy blok warsztatowy.**BPG Łomża z/s w Podgórzu. Konkurs religijny „Stanisław Kostka „Żyjąc krótko, przeżył czasów wiele”.**BPG Łomża z/s w Podgórzu. Kolędowanie pod anielską górą.**BPG Łomża z/s w Podgórzu. Anielskie Boże Narodzenie - konkurs plastyczny.**TPD O/Łomża. „Mikołajki” – impreza dla wychowanków placówek wsparcia dziennego.**TPD O/Łomża. Uroczyste spotkanie wigilijne wychowanków placówek wsparcia dziennego.*

Cały rok 2018

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Specjalna oferta edukacyjna Muzeum Przyrody w Drozdowie z okazji 100. Rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości obejmująca pokazy filmów, prelekcje oraz wystawy. Są to tematy takie jak Powstanie Styczniowe, walki polskich formacji podczas I wojny Światowej, sylwetki postaci zasłużonych dla Polski, m.in. Ignacego Jana Paderewskiego, Romana Dmowskiego, Romualda Traugutta. W każdym przypadku wzbogaceniem filmu będzie wykład poruszający wątki lokalne związane z historią regionu Łomżyńskiego, np. sylwetki wybitnych członków rodziny Lutosławskich, losy lokalnych przywódców Powstania Styczniowego, związku Romana Dmowskiego z Ziemią Łomżyńską czy historię „Cudu nad Narwią” poprzedzającego zdaniem Józefa Piłsudskiego „Cud nad Wisłą”.  
Szczegóły na stronie [www.muzeum-drozdowo.pl](http://www.muzeum-drozdowo.pl)

## URZĘDY I WŁADZE

### **Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego**

00-071 Warszawa, ul. Krakowskie Przedmieście 15/17, tel. 22 421 01 00  
www.mkidn.gov.pl  
Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego - prof. dr hab. Piotr Gliński

### **Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku**

15-213 Białystok, ul. Mickiewicza 3, tel. 85 743 93 15, fax 85 743 92 31  
www.bialystok.uw.gov.pl, email: bok@bialystok.uw.gov.pl  
Wojewoda Podlaski - Bohdan Józef Paszkowski

### **Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego**

15-888 Białystok, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1,  
tel. 85 66 54 549, fax 85 66 54 567, kancelaria@wrotapodlasia.pl,  
www.wrotapodlasia.pl,  
Marszałek Województwa Podlaskiego - Jerzy Leszczyński

### **Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku**

Instytucja Kultury Województwa Podlaskiego  
ul. Kilińskiego 8, 15-950 Białystok, centr. 85 740 37 11, woak@woak.bialystok.pl,  
www.woak.bialystok.pl. Dyrektor - Cezary Jan Mielko

### **Diecezja Łomżyńska**

Kuria Biskupia, 18-400 Łomża, ul. Sadowa 3, tel. 86 473 46 11, Dom Biskupi  
fax 86 473 46 31, kancelaria fax 86 473 46 04 lub fax 86 473 46 31,  
e-mail: kuria@diecezja.lomza.pl, www.diecezja.lomza.pl  
Jego Ekscelencja Ks. Biskup Janusz Stepnowski Biskup Łomżyński

### **Starostwo Powiatowe w Łomży**

ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel. sekr. 86 215 69 00,  
fax 86 215 69 04. e-mail: starosta.blm@powiatypolskie.pl, www.powiatlomzynski.pl  
Starosta - Elżbieta Parzych

### **Urząd Miejski w Łomży**

ul. Plac Stary Rynek 14, 18-400 Łomża, tel. centrala 86 215 67 00,  
sekr. 86 215 67 11, fax 86 216 45 56, e-mail: ratusz@um.lomza.pl, www.lomza.pl  
Prezydent - Mariusz Chrzanowski

### **Komenda Miejska Policji w Łomży**

ul. Wojska Polskiego 9, 18-400 Łomża, tel. 86 474 12 12, fax 86 474 12 15  
kmp@lomza.bk.policja.gov.pl, www.lomza.policja.gov.pl  
Komendant Miejski Policji w Łomży nadkomisarz Marek Sienkiewicz

### **Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Łomży**

ul. Sikorskiego 48/94, 18-400 Łomża, tel. 86 215 02 20, fax. 86 474 13 63,  
e-mail: kmppsplo@straz.lomza.pl, www.straz.lomza.pl  
Komendant Miejski PSP st. bryg mgr inż. Dionizy Krzyna

### **Powiatowy Urząd Pracy w Łomży**

ul. Nowogrodzka 1, 18-400 Łomża, tel. 86 215 80 10, fax 86 216 34 92  
e-mail: bilo@praca.gov.pl, www.pup.lomza.pl  
Dyrektor - Mieczysław Bieniek

## URZĘDY I WŁADZE

### **Urząd Miasta i Gminy Jedwabne**

ul. Żwirki i Wigury 3, 18-420 Jedwabne, tel./fax 86 217 20 40,  
burmistrz: 86 217 20 25, e-mail: burmistrz@jedwabne.pl, www.jedwabne.pl  
Burmistrz - Michał Chajewski

### **Urząd Gminy Łomża**

ul. M. Curie-Skłodowskiej 1A, 18-400 Łomża, tel. 86 216 52 63, fax 86 216 52 64,  
e-mail: sekretariat@gminalomza.pl, www.gminalomza.pl  
Wójt - Piotr Kłys

### **Urząd Gminy Miastkowo**

ul. Łomżyńska 32, 18-413 Miastkowo, tel. 86 217 48 78, fax 86 217 49 96,  
www.miastkowo.pl, e-mail: gmina.miastkowo@gmail.com,  
Wójt - Kazimierz Górski

### **Urząd Miejski w Nowogrodzie**

ul. Łomżyńska 41, 18-414 Nowogród, tel. 86 217 55 28, fax 86 217 55 20  
e-mail: umnowograd@wp.pl, www.nowograd.com  
Burmistrz - Grzegorz Andrzej Palka

### **Urząd Gminy Piątnica**

ul. Stawiskowska 53, 18-421 Piątnica Poduchowna, tel./fax 86 218 24 56,  
tel. 86 216 24 76, 86 216 64 96, 86 215 21 13, e-mail: ugpiatnica@doc.pl,  
www.gminapiatnica.pl  
Wójt - Krzysztof Ryszard Kozicki

### **Urząd Gminy Przytuły**

ul. Supska 10, 18-423 Przytuły, tel./fax. 86 217 70 03, tel. 512 413 016,  
e-mail: gmina@przytulypowiatlomzynski.pl, www.przytulypowiatlomzynski.pl  
Wójt - Kazimierz Ramotowski

### **Urząd Gminy Śniadowo**

ul. Ostrołęcka 11, 18-411 Śniadowo, tel. 86 217 61 46, 86 473 83 90, fax 86 217 61 68,  
e-mail: sekretariat@sniadowo.pl, www.sniadowo.pl  
Wójt - Rafał Pstrągowski

### **Urząd Gminy Wizna**

Plac Kapitana Raginisa 35, 18-430 Wizna, tel. 86 219 60 18, fax: 86 219 60 56,  
e-mail: wizna@wizna.pl, www.wizna.pl  
Wójt - Zbigniew Sokołowski

### **Urząd Gminy Zbójna**

ul. Łomżyńska 64, 18-416 Zbójna, tel. 86 214 00 60 (sekretarz),  
tel./fax 86 214 00 29 (sekretariat),  
e-mail: ugzbojna@lo.home.pl, www.zbojna.powiatlomzynski.pl  
Wójt - inż. Zenon Białobrzęski

## INSTYTUCJE KULTURY

### **Muzeum Przyrody w Drozdowie**

Drozdowo, ul. Główna 38, 18-421 Piątница, tel./fax 86 219 20 81,  
e-mail: muzeumdrozdowo@wp.pl, www.muzeum-drozdowo.pl  
Dyrektor - Anna Archacka

### **Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży**

ul. Dworna 22C, 18-400 Łomża, tel. 86 216 28 16, tel./fax 86 216 64 87,  
www.muzeum.4lomza.pl, e-mail: mpml@o2.pl  
Dyrektor - Jerzy Jastrzębski

### **Skansen Kurpiowski im. Adama Chętnika w Nowogrodzie**

#### **Oddział Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży**

18-414 Nowogród, ul. Zamkowa 25, tel. 86 217 55 62,  
e-mail: skansenkurpiowski@op.pl, www.muzeum.4lomza.pl  
Kierownik - Urszula Kuczyńska

### **Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży**

ul. Długa 13, 18-400 Łomża, tel. 86 216 41 00,  
www.muzeum.4lomza.pl, e-mail: galeria.lomza@op.pl  
Kierownik - Karolina Skłodowska

### **Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży - Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego,**

ul. Małachowskiego 4, 18-403 Łomża, tel./fax 86 219 01 11, tel. 86 219 02 00,  
e-mail: rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl  
Dyrektor - Jarosław Cholewicki

### **Miejski Dom Kultury - Dom Środowisk Twórczych, Instytucja Kultury Miasta**

**Łomża**, ul. Wojska Polskiego 3, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 32 26, 86 216 45 53  
e-mail: sekretariat@mdk.lomza.pl, www.mdk.lomza.pl, dyrektor - Krzysztof Zemło

**Galeria „Pod Arkadami”**, 18-400 Łomża, Stary Rynek, tel. 86 216 20 93, 216 32 26

### **Teatr Lalki i Aktora w Łomży**

Plac Niepodległości 14, 18-400 Łomża, tel./fax sekr. 86 216 59 55, 86 473 55 66  
biuro obsługi widowni 86 473 55 67, 666 383 704, e-mail: teatrломza@hi.pl,  
www.teatrломza.hi.pl. Dyrektor - Jarosław Antoniuk

### **Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży**

ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, tel. 86 216 24 81, kom. 501 609 510, fax 86 223 10 04  
www.filharmonia.lomza.pl, e-mail: biuro@filharmonia.lomza.pl,  
Dyrektor - Jan Miłosz Zarzycki

### **Klub Wojskowy w Łomży (Galeria N),**

Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, tel. 261 385 239, tel. kierownik 261 385 240  
Kierownik - podpułkownik Ryszard Matuszewski

**Galeria 6/9**, Stanisławowo 10A, 18-416 Zbójna, tel. 602 670 839,  
galeria6na9@gmail.com, właściciel - Agnieszka Zielewicz

## INSTYTUCJE KULTURY

### **Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem**

ul. Piękna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 86 217 21 24, mgokjedwabne@wp.pl  
Dyrektor - Jadwiga Bekus

### **Gminny Ośrodek Kultury w Miastkowie**

ul. Łomżyńska 25/1, 18-413 Miastkowo, tel./fax 86 217 44 99, e-mail: gokm@op.pl,  
www.miastkowo.pl. Dyrektor - Jadwiga Korytkowska

### **Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie**

ul. Łomżyńska 13, 18-414 Nowogród, tel./fax 86 217 55 45, mgoknowograd15@wp.pl  
Dyrektor - Lilia Estkowska

### **Gminny Ośrodek Kultury w Pniewie**

ul. Krótka 20, 18-400 Łomża, tel. 86 2194795, kom. 665 992 030, kniemyjski@wp.pl  
Dyrektor - Jerzy Sęk

### **Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy**

ul. Szkolna 25, 18-421 Piątnica Poduchowna, e-mail: gok@gokpiatnica.pl,  
www.gokpiatnica.pl, tel./fax 86 216 44 34. Dyrektor - Edyta Brzozowska

### **Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie**

ul. Ostrołęcka 13, 18-411 Śniadowo, tel. 86 217 61 46 w. 47,  
e-mail: goksniadowo@op.pl. Dyrektor - Gabriela Piszczatowska

### **Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej**

ul. Łomżyńska 44, 18-416 Zbojna, tel./fax 86 214 00 38, gok.zbojna@2com.pl,  
Dyrektor - Renata Krajewska

### **Gminny Ośrodek Kultury w Turośli**

ul. Akacyjowa 2, 18-525 Turośl, tel./fax 86 278 61 32, e-mail: gok@turosl.pl,  
www: www.turosl.pl. Dyrektor - Iwona Potaś

### **Galeria Żivkova**

ul. Makowa 8, 18-400 Łomża, tel. kom. 604 845 478, e-mail: ivayla@wp.pl  
www.ivayla.pl, właścicielka - Ivayla Živkova

### **Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi w Drozdowie**

ul. Główna 52, 18-421 Piątnica Poduchowna, tel./fax 86 219 21 75,  
kom. 606 420 429, e-mail: lpkdn.drozdowo@wp.pl, www.lpkdn.wrotapodlasia.pl  
Dyrektor - Mariusz Sachmaciński

### **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży**

ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel./fax 86 215 06 05, 86 216 26 01,  
sekretariat@mosir.lomza.pl, www.mosir.lomza.pl, Dyrektor - Andrzej Modzelewski

**Centrum Katolickie im. Papieża Jana Pawła II w Łomży**, ul. Zawadzka 55,  
18-403 Łomża, tel. 86 216 89 05, parafia@krzyz.lomza.pl, www.krzyz.lomza.pl

### **Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora”**

ul. Krzywe Koło 1, 18-400 Łomża, tel. 86 307 00 44, e.gadzinska@um.lomza.pl  
www.lomza.pl

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2018

## UCZELNIE I SZKOŁY ARTYSTYCZNE

### **Wyższa Szkoła Agrobiznesu w Łomży**

18-402 Łomża, ul. Studencka 19, tel. 86 216 94 97, fax 86 215 11 89,  
e-mail: rektorat@wsa.edu.pl, www.wsa.edu.pl,  
Rektor J.M. prof. nadzw. dr hab. Roman Engler

### **Uczelnia Jańskiego z siedzibą w Łomży**

18-400 Łomża, ul. Krzywe Koło 9, tel. 86 216 70 50,  
e-mail: dziekanat@lomza.janski.edu.pl, www.lomza.janski.edu.pl,  
Rektor - dr Janina Karpowicz, e-mail:karpowicz.joanna@wp.pl

### **Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży**

ul. Akademicka 14, 18-400 Łomża, tel. 86 215 59 53, fax 86 215 66 01,  
e-mail: sekretariat@pwsip.edu.pl, www.pwsip.edu.pl,  
Rektor - prof. dr hab. Dariusz Surowik

### **Liceum Plastyczne im. Wojciecha Kossaka w Łomży**

18-400 Łomża, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1, tel./fax 86 218 84 19,  
e-mail: sekretariat@lplomza.pl, www.lplomza.pl  
Dyrektor - Lidia Jadwiga Radziwanowicz

### **Państwowa Szkoła Muzyczna I i II Stopnia w Łomży**

18-400 Łomża, Al. Legionów 36, tel./fax 86 215 01 61, fax wew. 12  
e-mail: psmlomza@poczta.internetdsl.pl, www.psm.lomza.pl  
Dyrektor - Mirosław Andrzej Korona

## BIBLIOTEKI

### **Miejska Biblioteka Publiczna**

ul. Długa 13, 18-400 Łomża, skr. poczt. 34, tel. 86 216 54 81, fax 86 216 54 83,  
biblioteka@mbp-lomza.pl, www.mbp-lomza.pl

**Oddział dla Dzieci i Oddział Zbiorów Specjalnych**, ul. 3 Maja 6 A, tel. 86 216 54 08,  
www.bibliotekadladzieci.pl

Dyrektor - Krystyna Sobocińska

### **Filie biblioteczne w Łomży**

**Nr 1**, ul. Polna 16, tel. 86 212 50 29; **Nr 2**, ul. Ks. Anny 2, tel. 86 218 43 65;  
**Nr 4**, ul. Spółdzielcza 31, tel. 86 218 64 50, **Nr 6**, ul. Małachowskiego 4,  
tel. 86 218 43 36

### **Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Jedwabne**

ul. Piękna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 86 217 21 24, biblioteka.jedwabne@interia.pl

### **Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Kupiskach**

Kupiski Nowe 127, 18-400 Łomża, tel. 86 217 93 35, bp.kupiski@wp.pl

### **Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Konarzycach**

Konarzyce, ul. Łomżyńska 106, 18-404 Łomża, tel. 86 215 76 26, bpkonarzyce@wp.pl



# INFORMATOR TELEADRESOWY 2018

## BIBLIOTEKI

**Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Pniewie**  
Pniewo, ul. Krótka 20, 18-400 Łomża, tel. 86 219 48 86, bppniewo@wp.pl

**Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z Siedzibą w Podgórzu**  
ul. Łomżyńska 30, 18-400 Łomża, tel./fax 86 217 82 23, e-mail: bppodgorze@wp.pl  
Dyrektor - Wiesława Kłosińska

**Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Wygodzie**  
ul. Kościelna 12, 18-400 Wygodza, tel. 86 219 30 03, bpwygodza@onet.eu

**Biblioteka Publiczna Gminy Miastkowo**  
ul. Łomżyńska 25/1, 18-413 Miastkowo, tel. 86 217 44 70, 600 245 296  
e-mail: biblioteka-miastkowo@o2.pl  
Kierownik - Bożena Święcka

**Biblioteka Publiczna Gminy Miastkowo Filia Biblioteczna w Drogoszewie**  
Drogoszewo, ul. Szkolna 7, 18-413 Miastkowo

**Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Nowogród**  
ul. Nowa 6, 18-414 Nowogród, tel. 86 218 09 15, biblioteka\_mgok@o2.pl

**Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy w Nowogrodzie Filia Biblioteczna w Mątwyce**, Mątewica, 18-414 Nowogród

**Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica**  
ul. Szkolna 23, 18-421 Piątnica, tel. 86 219 27 06, e-mail: bpgpiatnica@wp.pl  
kierownik: Elżbieta Kąkol

**Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie**  
Dobrzyjałowo, ul. Zdrojowa 1, 18-421 Piątnica, tel. 86 219 16 60,  
fbdobrzyjalowo@interia.pl

**Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica Filia Biblioteczna w Jeziorku**  
Jeziorko 42, 18-421 Piątnica, tel. 86 219 10 66

**Gminna Biblioteka Publiczna w Przytułach**  
ul. Supska 10, 18-423 Przytuły, tel. 86 472 11 08, 512413016,  
e-mail: biblioteka-przytuły@wp.pl, Dyrektor - Mariola Sobiech

**Biblioteka Publiczna Gminy Śniadowo**  
ul. Ostrołęcka 7, 18-411 Śniadowo, tel. 86 473 83 79, 516 121 055,  
e-mail: biblioteka@snadowo.pl, Kierownik - Barbara Kończyk

**Biblioteka Publiczna Gminy Śniadowo Filia Biblioteczna w Szczepankowie**  
18-412 Szczepankowo, Szczepankowo 16

**Biblioteka Publiczna Gminy Wizna**  
Plac Raginisa 35, 18-430 Wizna, tel. 86 219 60 29, e-mail: wizna@wizna.pl  
Kierownik - Renata Dąbrowska

**Biblioteka Publiczna Gminy Wizna Filia Biblioteczna w Bronowie**  
18-430 Wizna, Bronowo, ul. Mostowa 5, tel. 86 217 72 13

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2018

## BIBLIOTEKI

### **Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej**

ul. Łomżyńska 44, 18-416 Zbójna, tel. 86 214 02 13, e-mail: bibliotekazbojna@wp.pl  
Kierownik - Jadwiga Białobrzeska

### **Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej Filia Biblioteczna w Dobrymlesie**

18-416 Zbójna, Dobrylas 58, tel. 86 214 02 02, e-mail: bibliotekadobrylas@wp.pl

### **Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej Filia Biblioteczna w Kuziach**

18-416 Zbójna, Kuzie, tel. 86 214 11 26, bibliotekakuzie@wp.pl

## SPORT

### **Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe,**

18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1/27, lok. 416, tel. 86 216 38 97

### **Powiatowy Szkolny Związek Sportowy,**

18-400 Łomża, Szosa Zambrowska 1/27, lok. 416, tel. 664 469 682

### **Podlaskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Łomży,**

ul. Farna 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 41 67, 86 216 46 05, ptkkf@onet.pl,  
Prezes: Zbigniew Kania

### **Łomżyński Szkolny Związek Sportowy**

18-403 Łomża, ul. Juliana Ursyna Niemcewicza 17, 86 218 90 10

## STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

### **Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży.**

#### **Organizacja Pożytku Publicznego.**

Al. Józefa Piłsudskiego 11A, pok. 410, 18-404 Łomża, tel. 86 473 32 63  
e-mail: amazonki.lomza@gmail.com, www.amazonki.4lomza.pl  
Prezes - Barbara Porwoł

### **Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego**

18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1/27, lok. 215, tel./fax 86 216 48 79, e-mail: bpolomza@o2.pl, www.bpolomza.pl

### **Stowarzyszenie „Wspólnota Polska” - Oddział w Łomży**

ul. Kopernika 9, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 75 31, 606-104-735  
e-mail: wspolnota-polska@wp.pl, www.wspolnota-polska.org  
Prezes - Hanka Gałązka

### **Łomżyńska Izba Przemysłowo-Handlowa,**

ul. gen. W. Sikorskiego 166, 18-400 Łomża, tel. 698 666 600,  
e-mail: biuro@liph.lomza.pl, www.liph.lomza.pl,  
prezes Rady Izby – Maciej Krzysztof Zajkowski

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2018

## STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

### **Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży**

ul. Mickiewicza 12, 18-400 Łomża, tel./fax 86 218 23 97, e-mail: tpdlomza@wp.pl,  
Dyrektor Biura TPD mgr inż. Jan Szymański

### **Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej**

ul. Sienkiewicza 8 lok. 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 28 33, zgtpzl@um.lomza.pl  
www.lomzyniacy.pl, Prezes - Zygmunt Zdanowicz

### **Spółeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „STOPKA” im. Stanisława Zagórskiego w Łomży**

Al. Piłsudskiego 83, 18-403 Łomża, tel. 86 216 42 61, fax 86 215 11 51,  
e-mail: stopka@stopkapress.com.pl, www.stopkapress.com.pl,  
Prezes - Ludwik Malinowski

### **CARITAS Diecezji Łomżyńskiej**

ul. Rybaki 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 29 92, fax 86 216 29 38,  
e-mail: lomza@caritas.pl, biuro.lomza@caritas.pl. www.kuria.lomza.pl,  
www.lomza.caritas.pl, Dyrektor - ks. dr mgr lic. Andrzej Mikucki

### **Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów z siedzibą w Łomży**

Zarząd Oddziału Rejonowego  
18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1 pok. 217 lok. 27, tel. 86 216 27 84

### **Polski Czerwony Krzyż Oddział w Łomży**

ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 25 90, lomza@pck.org.pl

### **Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów**

ul. Długa 13, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 32 56,  
e-mail: wagowie@ltn.lomza.pl, www.ltn.lomza.pl  
Dyrektor: mgr Kamil M. Leszczyński

### **Stowarzyszenie Przyjaciół Nowogrodu**

ul. 550-lecia 9, 18-414 Nowogród, tel. 86 217 56 10,  
e-mail: glos.nowogrodzki@poczta.fm

### **Stowarzyszenie Klub „Fort” w Łomży**

Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, kom. 600 039 532, 86 218 24 31 wew. 24,  
ludwikzalewski@gmail.pl, Prezes - Ludwik Zalewski

### **Fundacja Narwiańska**

ul. Główna 38, 18-421 Drozdowo, tel. 86 219 20 81

### **Bractwo Trzeźwości im. św. Maksymiliana Marii Kolbego**

ul. Krzywe Koło 3, 18-400 Łomża, tel. 86 216 48 49, e-mail: bractwotrzezwosci@wp.pl

### **Fundacja LEONARDO**

ul. Woziwodzka 1, 18-400 Łomża, tel. 695 695 333, e-mail: fundacjaleonardo@op.pl

### **Fundacja OCALENIE**

ul. Sadowa 8, 18-400 Łomża, tel. 86 214 16 57, kamil.kaminski@ocalenie.org.pl

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2018

## STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

### **Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Łomży**

ul. Niemcewicza 17, lok. 6, 18-403 Łomża, tel. 86 219 83 67, adres do korespondencji: 18-400 Łomża, ul. Piękna 13/23

Dyżury wtorki w godz. 10.00-13.00, 16.00-18.00. Zebrania zarządu w I wtorek miesiąca, godz. 16.00, SP nr 10 w Łomży. Prezes - Teresa Gołębiowska

### **Związek Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych Okręg Łomża**

ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, pok.21, Prezes - Mieczysław Chmielewski

### **Poczta Harcerska ZHP, 101 Łomża**

Naczelnik, hm. Henryk F. Karwowski HR, tel. 693 18 29 97, P.O. Box 78, 18-400 Łomża, e-mail:henryk.f.karwowski@interia.pl, www.ph.specjalnosci.zhp.pl, ph.zhp101lomza@onet.eu

### **Hufiec Nadnarwiański ZHP im. Adama Chętnika**

ul. Polowa 11A, 18-400 Łomża, tel. 86 216 41 97, e-mail: biurozhp1omza@vp.pl

### **Fundacja Sztuk i Dialogu, ul. Piękna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 660 786 777,**

fundacjasztuk@gmail.com, www.fundacjasztuk.naszakultura.pl

Prezes - Katarzyna Modzelewska

### **Fundacja Czas Lokalny**

ul. Dworna 35, 18-400 Łomża, e-mail:fundacja@czaslokalny.pl, www.czaslokalny.pl

### **JA I TY Stowarzyszenie Ludzi Aktywnie Naznaczonych**

ul. Porucznika Łagody 1/19, 18-400 Łomża, tel. 664 868 313

stowarzyszeniejaity@gmail.com, www.stowarzyszeniejaity.pl

### **Katolickie Stowarzyszenie CIVITAS CHRISTIANA**

ul. Kardynała S. Wyszyńskiego 2/9, 18-400 Łomża, tel. 721 998 509

podlaski@civitaschristiana.pl

### **Katolickie Stowarzyszenie „Pokój i Dobro”**

ul. Sadowa 12/204, 18-400 Łomża, tel. 86 216 39 41

### **Klub Żeglarski ZEFIR w Łomży, ul. Chopina 2/12, 18-400 Łomża, tel. 86 216 32 02,**

516 942 533, kzzefir@gmail.com, kalmart123@wp.pl, Prezes Jan Marcińczyk

### **Liga Obrony Kraju Zarząd Rejonowy w Łomży**

ul. Zjazd 16, 18-400 Łomża, e-mail: strzelpol@wp.pl

### **Łomżyńska Rada Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT w Łomży**

ul. Polowa 45, 18-400 Łomża, pokój nr. 208, tel. biuro 86 216 64 72, fax 86 216 64 72,

e-mail: biuro@notlomza.pl, www.notlomza.pl

Dyrektor biura NOT Piotr Grabani

### **Łomżyńskie Towarzystwo Muzyczne**

ul. Polowa 57C, 18-400 Łomża, tel. 86 218 59 36

### **Regionalny Związek Pszczelarzy w Łomży**

18-401 Łomża, ul. Śniadeckiego 7/25, tel. 86 218 40 05, 504 438 289,

prezes: Wiesław Grzymała

## STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

### **Łomżyński Klub Płetwonurków „Podwodny jeleń”**

ul. Nowogrodzka 268, kores. ul. Prusa 12/47, 18-400 Łomża, tel. 600 850 519, marek.plona@gmail.com, www.podwodnyjelen.pl. Marek Plona - Prezes Zarządu

### **Łomżyńskie Stowarzyszenie Krótkofalowców**

ul. Wojska Polskiego 161D, lok. 39, 18-402 Łomża, hamradio-lomza@wp.pl, henpor@interia.pl, www.krotkofalowcy.lomza.pl, prezes: Henryk Porwisiak

### **Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i trzeźwość”**

ul. Dworna 13, 18-400 Łomża, tel: 86 216 37 50, kom. 516 814 655, lomza.dworna13@gmail.com, www.zit.lomza.pl, www.lomza.y0.pl

### **Łomżyńskie Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami**

ul. Śniadeckiego 6/32, 18-400 Łomża, schroniskoarka@gmail.com, tel. 86 216 31 83 tel. 660 464 642

### **Łomżyńskie Towarzystwo Przyjaciół Chorych Hospicjum pw. Św. Ducha**

ul. Rybaki 3, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 66 16, hospicjum.lomza@vp.pl, www.hospicjum.lomza.pl

### **Oddział Regionalny Towarzystwa Wiedzy Powszechnej**

ul. Mickiewicza 59, 18-400 Łomża, tel. 86 216 45 62, twp@twp.lomza.pl, www.twp.lomza.pl, prezes: Witold Wincenciak

### **Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Okręgowy w Łomży**

ul. Gen. Sikorskiego 222, 18-400 Łomża, tel. 86 218 61 87, fax. 86 218 23 28 biuro@pensjonatptaki.pl, www.pkpslomza.pl

### **Polski Związek Niewidomych Koło w Łomży**

Pl. Stary Rynek 6, 18-400 Łomża, tel. 86 218 80 73, kom. 504 395 631, Prezes Zarządu Koła – Siudakiewicz Agnieszka

### **Polskie Stowarzyszenie Animatorów Pedagogiki Celestyna Freineta Grupa**

**Regionalna Łomża**, SP nr 7, ul. Kierzkowa 63, 18-400 Łomża, tel. 86 218 36 56, bo-na07@o2.pl, przewodnicząca: Bożena Wykowska

### **Społeczno-Oświatowe Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym „Eduikator”**

ul. Wojska Polskiego 29A, 18-402 Łomża, tel./fax 86 215 04 63, biuro@sosedukator.pl, www.sosedukator.pl

### **Stowarzyszenie Szkół Innowacyjnych Regionu Północno-Wschodniego**

ul. Bernatowicza 4, 18-400 Łomża, tel. 86 216 37 16, fax 86 216 62 36

### **Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich, Oddział w Łomży**

Podgórze, ul. Łomżyńska 30, 18-405 Łomża, bppodgorze@wp.pl

### **Stowarzyszenie „Dlatego warto”**

ul. Bernatowicza 3, 18-400 Łomża, kom. 504 745 255, biuro@dlategowarto.pl dlategowarto@wp.pl, www.dlategowarto.pl, Prezes: Beata Kiełczewska-Szmit

## STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

### **Stowarzyszenie Edukacyjno-Pomocowe „Empatia”**

ul. Marii Curie-Skłodowskiej 5, 18-400 Łomża, tel. 86 216 56 21,  
empatialomza@interia.pl, www.empatia.lomza.pl

### **Stowarzyszenie Elektryków Polskich, Oddział Łomżyński**

Al. Legionów 157, 18-400 Łomża, tel: 85 67 66 205, tel/fax: 86 216 34 61 w. 6205,  
biuro@sep.lomza.pl, www.sep.lomza.pl

### **Stowarzyszenie HOMO HOMINI**

ul. Kard. Wyszyńskiego 6/42, tel./fax 86 212 52 27, 18-400 Łomża, salus6@o2.pl

### **Stowarzyszenie Kupców i Producentów BAZAR**

ul. Niemcewicza 6/5, 18-400 Łomża, tel. 86 218 98 35

### **Stowarzyszenie Mazowiecki Prywatny Transport**

ul. Mickiewicza 12, 18-400 Łomża, tel. 86 219 85 85

### **Stowarzyszenie Pielęgniarek i Położnych na Rzecz Rozwoju, Promocji i Doskonalenia Zawodowego**

ul. Konst. 3 Maja 2/21, 18-400 Łomża, tel. 86 216 27 71, spip.lomza@wp.pl,  
www.spip.lomza.pl

### **Stowarzyszenie Polaków Poszkodowanych przez III Rzeszę, Zarząd Oddziału Terenowego w Łomży**

ul. Szosa Zambrowska 1/27 pok. 214, 18-400 Łomża

### **Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom**

tel. 86 218 85 52, ul. Kołłątaja 8, 18-400 Łomża, e-mail: st-pomocydzieciom@wp.pl

### **Stowarzyszenie Pomocy Osobom Poszkodowanym w Wypadkach i Kolidacjach Drogowych „Protecta”**

Al. Piłsudskiego 11a/208, 18-400 Łomża

### **Stowarzyszenie Prywatnego Transportu Osobowego „Radio Taxi Łomża Plus”**

ul. Rządowa 1a, 18-400 Łomża, tel. 86 215 02 22

### **Stowarzyszenie Przyjaciół Bursy Szkolnej nr 3**

ul. Zjazd 3, 18-400 Łomża, e-mail: kkrajewski@vp.pl

### **Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej w Łomży**

ul. Rybaki 14, 18-400 Łomża, tel. 86 215 03 11, tel. 86 216 20 14,  
e-mail: wpow.lomza@op.pl, www.pow.4lomza.pl

### **Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych Intelaktualnie „Pomocna Dłoń” przy Domu Pomocy Społecznej w Łomży**

ul. Polowa 39, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 52 52, 86 216 52 5, dpslomza@op.pl,  
www.dpslomza.domypomocy.pl

### **Stowarzyszenie Przyjaciół Harcerstwa Łomżyńskiego**

ul. Polowa 11A, 18-400 Łomża, tel. 512 474 367, sphl2@wp.pl, www.sphl.pl

## STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

**Stowarzyszenie Rzecznawców Techniki Samochodowej i Ruchu Drogowego „Stowarzyszenie Rzecznawców Samochodowych – Ekspertmot Oddział w Łomży**  
ul. Polowa 16 lok. 26, 18-400 Łomża, tel. 86 216 24 89, lomza@rzecznawcy.com.pl

**Stowarzyszenie Właścicieli Ogrodów Działkowych ROŚ**  
ul. Księcia Janusza I 9/45, 18-404 Łomża, tel. 86 218 76 55

**Stowarzyszenie Wspierania Edukacji i Rynku Pracy**  
ul. Wojska Polskiego 113, 18-402 Łomża, tel./fax. 86 216 53 03, sweirp@praca.org.pl, ilona.baczewska@praca.org.pl, www.praca.org.pl

**Towarzystwo Kultury Języka Oddział w Łomży**  
ul. R. Dmowskiego 2/30, 18-400 Łomża, tel. 86 216 46 63, hensedziak@o2.pl, czydodar@poczta.onet.pl, www.tkj.lomza.pl

**Yacht Club „Arcus” w Łomży**  
ul. Mazowiecka 1/30, 18-400 Łomża, tel./fax 86 218 06 93, biuro@ycarcus.pl

**Zakład Doskonalenia Zawodowego**  
ul. Ciepła 22, 18-400 Łomża, tel. 86 216 26 31, zdzlomza@o2.pl, www.zdz.lomza.pl

**Związek Inwalidów Wojennych Rzeczypospolitej Polskiej, Zarząd Oddziału w Łomży**  
ul. Nowa 2, pok. 6, 18-400 Łomża

**Związek Sybiraków Oddział Łomża**  
ul. Nowa 2, pok. 129, 18-400 Łomża, tel. 512 916 950, sybiracylomza@gmail.com

**Związek Żołnierzy Wojska Polskiego**  
Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, kglomza@op.pl, tel. 608 680 972  
Prezes płk Zenon Wagner

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2018

## PRASA I MEDIA

**Tygodnik Kontakty**, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża, tel. 86 216 42 43,  
fax 86 216 57 11, e-mail: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl,  
www.kontakty-tygodnik.com.pl

**Gazeta Współczesna O/Łomża**, ul. Długa 6, 18-400 Łomża,  
tel. 216 78 99; 86 215 10 25, fax. 86 216 56 97  
e-mail: lomza@wspolczesna.pl, www.wspolczesna.pl

### **4lomza.pl, Gazeta Bezcenna**

ul. Dworna 39, 18-400 Łomża, tel. 86 219 07 00, e-mail: speed@4lomza.pl

**Kwartalnik Nowy Głos Puszczański**, ul. Łomżyńska 44, 18-416 Zbójna,  
tel. 86 214 00 38, e-mail: gok.zbojna@2com.pl

Radio **RMF Maxxx Podlasie**, ul. Lipowa 32 lok. 107, 15-427 Białystok,  
tel. 85 742 36 36, podlasie@rmfmaxxx.pl, www.rmfmaxxx.pl

**Polskie Radio Białystok Studio Łomża**, ul. Sadowa 8, 18-400 Łomża,  
tel./fax 86 216 49 72 , fax 86 216 64 34, e-mail: adabrowski@radio.bialystok.pl,  
www.radio.bialystok.pl

**Radio ESKA Łomża 88,8 FM**, ul. Piłsudskiego 11A, 18-404 Łomża,  
tel. 86 219 09 13, e-mail: redakcja.lomza@eska.pl, www.eska.pl

### **Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup**

ul. Sadowa 3, 18-400 Łomża, tel. 86 215 14 10, fax 86 215 14 13, ww.spesmedia.pl,  
www.wzasiegu.pl, sekretariat@spesmedia.pl, redakcja@wzasiegu.pl

### **Grupa Medialna Narew Telewizja, Tygodnik, Portal,**

ul. Stary Rynek 13, 18-400 Łomża, tel. 86 216 74 44  
fax 86 216 71 07, e-mail: redakcja@narew.info, www.narew.info

**Telewizja kablowa Multimedia Polska Sp. z o.o.**, ul. Ks. Anny 2, 18-403 Łomża,  
infolinia tel. 345 345 345, www.multimedia.pl

**www.naszalomza.pl**, ul. Kazańska 1, 18-404 Łomża, tel. 86 210 98 80  
e-mail: redakcja@naszalomza.pl  
Tylko rzetelne informacje.

**Telewizja Polska S.A. Oddział Białystok**, ul. Włókiennicza 16 A, 15-464 Białystok  
Centrala 85 664 81 05, e-mail: sekretariat.bialystok@tvp.pl,  
urszula.romanczuk@tvp.pl, www.bialystok.tvp.pl



# INFORMATOR TELEADRESOWY 2018

## OBSŁUGA RUCHU TURYSTYCZNEGO

### **Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze im. A. Chętnika O/ Łomża**

ul. Wojska Polskiego 1, tel. 86 216 47 18, fax 86 216 64 42

e-mail: [biuro@pttklomza.pl](mailto:biuro@pttklomza.pl), [www.pttklomza.pl](http://www.pttklomza.pl), Prezes - Piotr Chojnowski

Biurow Podróży **Biacomex**, Al. Legionów 50/10, 18-400 Łomża,  
tel. 86 216 42 08, fax 86 216 48 95, e-mail: [lomza@biacomex.pl](mailto:lomza@biacomex.pl)

Biurow Podróży **TOMITOURIST**, Al. Legionów 7a, 18-400 Łomża,  
tel. 86 216 44 53, 574 90 0511, e-mail: [biuro@tomitourist.pl](mailto:biuro@tomitourist.pl), [www.tomitourist.pl](http://www.tomitourist.pl)

Biurow Turystyczne **GILDA**, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża, 86 216 41 47,  
e-mail: [gilda@pro.onet.pl](mailto:gilda@pro.onet.pl)

Agencja Usług Turystycznych **BALTICA-TRAVEL**, Plac Niepodległości 17,  
18-400 Łomża, tel. 86 216 54 86, tel. 86 216 68 19, 602 559 813,  
[baltica@lomza.com](mailto:baltica@lomza.com)

**ROBIN Travel**, ul. Bema 37, 18-400 Łomża,  
tel./fax 86 215 35 31, 608 416 417, e-mail: [robin@4lomza.pl](mailto:robin@4lomza.pl)

**Doris Travel Biuro Podróży**, ul. Sikorskiego 239, 18-400 Łomża,  
tel./fax 86 218 11 12, [www.doristravel.com](http://www.doristravel.com)  
e-mail: [kontakt@doristravel.com](mailto:kontakt@doristravel.com), właścicielka: Dorota Iłaszczuk

**Trans-Turyst „Woleński”**, 18-400 Łomża, ul. Rycerska 10/68, tel. 86 218 35 52  
tel. kom. 604 245 813, e-mail: [wilenski-jacek@wp.pl](mailto:wilenski-jacek@wp.pl)

**JC Podróże**, ul. Długa 6, 18-400 Łomża, tel. 86 216 39 39, tel. kom. 606 953 999,  
e-mail: [biuro@jc-podroze.pl](mailto:biuro@jc-podroze.pl), [www.jc-podroze.pl](http://www.jc-podroze.pl)

**Aviarest Biuro Podróży**, ul. Farna 12, 18-400 Łomża, tel. 86 216 33 33,  
86 216 33 03, [biuro@aviarest.pl](mailto:biuro@aviarest.pl), [www.aviarest.pl](http://www.aviarest.pl)

### **Lokalna Organizacja Turystyczna Ziemia Łomżyńska, Łomżyńskie Centrum Informacji Turystycznej**

ul. Krzywe Koło 9, 18-400 Łomża, tel. 86 216 70 50, 86 216 50 19

e-mail: [lot\\_ziemialomzynska@wp.pl](mailto:lot_ziemialomzynska@wp.pl)

**Biuro Podróży King Travel Krystyna Rakowska**, Al. Legionów 44, 18-402 Łomża,  
tel. 86 216 44 55, kom. 510 004 216, e-mail: [lomza@wakacyjnyswiat.pl](mailto:lomza@wakacyjnyswiat.pl)  
[www.king-travel.pl](http://www.king-travel.pl)

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2018

## BAZA TURYSTYCZNA - HOTELE, MOTELE I PENSJONATY

### POWIAT ŁOMŻYŃSKI

**Hotel Nowogród**, 18-414 Nowogród, ul. Obrońców Nowogrodu 2,  
tel./fax 86 217 55 18 , e-mail: kontakt@hotelng.pl, www.hotelnowogrod.pl

**Motel Zacisze**, 18-421 Piątnica, ul. Stawiskowska 51, tel. 86 216 52 53,  
fax 86 216 52 53, info@motel-zacisze.com, www.motel-zacisze.com

**Zajazd Leśny**, ul. Kolejowa 3, 18-408 Wygoda, tel. 86 219 33 44, fax 86 219 31 32,

**Zajazd Herbu Wielbut**, Konarzyce, ul. Łomżyńska 161, 18-400 Łomża,  
tel. 86 215 75 36, zajazdherbuwielbut@wp.pl

**Zajazd Half** Bogumiła Wnorowska, 18-413 Miastkowo, ul. Łomżyńska 69,  
tel. 86 217 48 90, zajazdhalf@wp.pl

**Hotel „Belfort” Sp. z o.o.**, ul. Stawiskowska 32, 18-421 Piątnica Poduchowna,  
tel. 86 215 49 00, recepcja 504 047 151, www.belfort.pl, marketing@belfort.pl

**Zajazd „Kasztelan Wiski”**, ul. Krótka 1, 18-430 Wizna, tel./fax 86 219 64 99,  
tel. kom. 500 096 974, e-mail: info@kasztelanwiski.pl, www.kasztelanwiski.pl

**Ośrodek IRIS Naturalne Metody Ochrony Zdrowia**  
ul. Nadnarwiańska 46, 18-413 Czartoria, tel./fax 86 217 45 35,  
e-mail: iris.czartoria@wp.pl, www.czartoria.com.pl

### MIASTO ŁOMŻA

**Restauracja i Pensjonat RETRO**, 18-400 Łomża, ul. Nowogrodzka 157,  
tel. 600 700 307, tel. 86 216 23 59, retro.lomza@gmail.com, www.retro.lomza.pl

**Hotel Gromada**, ul. Rządowa 1A, 18-400 Łomża, fax 86 216 31 96,  
tel. 86 216 54 51, 502 456 019, e-mail: lomzahotel@gromada.pl

**Swojskie Jadło s.c. Sasinowski Krystian, Sasinowska Krystyna**,  
ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, tel: 86 216 77 77, Krystyna i Krystian Sasinowscy

**Stara Waciarnia**, ul. Nowogrodzka 58, tel. 531 755 755, 501 433 442

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2018

## BAZA TURYSTYCZNA - HOTELE, MOTELE I PENSJONATY

**Syta Panna**, ul. Sikorskiego 134, tel. 506 071 647,  
e-mail: sytapanna@o2.pl, www.sytapanna.pl

**Kompleks Gastronomiczno-Hotelowy Labirynt**, ul. Sikorskiego 345,  
18-400 Łomża, tel./fax 86 216 29 60, 602 827 908, recepcja@labirynt-lomza.pl,  
www.labirynt-lomza.pl

**Zajazd Ryś Anna Gosk**, Al. Legionów 152, tel. 86 219 02 41,  
tel. kom. 606 402 636, e-mail: iwona@gosk.com.pl, www.gosk.com.pl

**Restauracja Cztery Pory Roku**, 18-400 Łomża, ul. Piłsudskiego 85,  
tel. 86 473 54 73, 473 74 73, e-mail: restauracja@restauracja4poryroku.pl,  
www.restauracja4poryroku.pl

**Motel i Restauracja „AMADEUS”**, ul. Przykoszarowa 16, 18-400 Łomża,  
tel./fax 86 218 11 42, e-mail: restauracja@amadeus-restauracja.pl,  
www.amadeus-restauracja.pl

**Restauracja „Na Farnej”**, ul. Farna 9, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 61 69  
tel. kom. 512 113 853, e-mail: restauracja@nafarnej.pl, www.nafarnej.pl

### **Bar Chata**

Przedsiębiorstwo Handlowe „Darmar” Andrzej Kurządkowski  
ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel. 86 211 11 86

### **Galeria VENEDA**

ul. Zawadzka 38, 18-400 Łomża, biuro administracji tel. 86 210 70 02,  
fax 86 210 70 03, e-mail: galeriaveneda@echo.com.pl, www.galeriaveneda.com.pl

## **TELEFONY ALARMOWE**

Pogotowie 999

Straż Pożarna 998

Policja 997

Europejski numer alarmowy 112



**DZIECIĘCE  
STUDIO  
PIOSENKI  
I TAŃCA**

**Zapraszamy na**

**zajęcia dla  
dzieci 4-6 lat**

praca nad prawidłową  
postawą ciała

nauka podstawowych  
kroków tanecznych

kształcenie  
poczucia rytmu

nauka swobodnej  
ekspresji ruchowej

nauka układów  
tanecznych

Informacje i zapisy

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży**

Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego



ul. Małachowskiego 4, pokój nr 9, 86 219 01 11,  
rok@4lomza.pl www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

wyciskamy soczyste kolory



**KAMILBORKOWSKI**  
**DRUKARNIA**

[www.kbdruk.pl](http://www.kbdruk.pl)

Łomża, ul. Łąkowa 3, tel. 86 216 31 03, [biuro@kbdruk.pl](mailto:biuro@kbdruk.pl)

druk offsetowy

druk cyfrowy

introligatoria

studio graficzne

*Otwieramy możliwości*

Hexa Bank Spółdzielczy funkcjonuje od 1968 r. Jesteśmy w 100% polskim bankiem, należącym do stabilnej finansowo i bezpiecznej Grupy BPS S.A.

Łącząc tradycje z nowoczesnością stanowimy uniwersalną instytucję finansową świadczącą usługi dla najbardziej wymagających klientów ceniących sobie rzetelność, stabilność i zaufanie.

Oferujemy pełen pakiet praktycznych produktów i usług bankowych.

Zapraszamy do naszych placówek, gdzie pracownicy udzielą szczegółowych informacji oraz zaproponują najkorzystniejsze rozwiązanie optymalnie dopasowane dla potrzeb Twoich finansów.

